|  |  |
| --- | --- |
|  | **Фестиваль лыжероллерных дисциплин 2020**  **«ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА НА ПЛАНЕРНОЙ»**  (перенос по эпидемиологическим причинам с 01.05.20: Традиционные лыжероллерные соревнования «Открытие лыжероллерного сезона 2020», *посвященные празднованию Дня Весны и Труда)*  **04 июля 2020 г.** (суббота)  Московская область, г. Химки, ОУСЦ «Планерная» |

Соревнования включены в Единый календарный план Москомспорта. По итогам соревнований состоится присвоение спортивных разрядов, согласно ЕВСК по лыжным гонкам, дисциплина «лыжероллеры». Присвоение разрядов состоится у спортсменов на дистанциях:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дистанция (км) | Единицы измерения | Спортивные разряды | | | | | | Юношеские спортивные разряды | |
| I | | II | | III | | I | |
| М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 4 | мин, с | 08:01,4 | 09:23,4 | 08:38,5 | 10:08,0 | 09:21,4 | 11:00,0 | 10:09,8 | 11:59,0 |
| 6 | мин, с | 12:14,9 | 14:23,2 | 13:12,7 | 15:33,1 | 14:19,6 | 16:54,5 | 15:35,3 | 18:27,6 |
| 8 | мин, с | 16:43,0 | 19:39,4 | 18:03,8 | 21:17,5 | 19:37,8 | 23:12,3 | 21:24,7 | 25:24,1 |

I, II, III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются с 10 лет.

**НАЛИЧИЕ МАСОК** – обязательное условие участия в соревнованиях (КРОМЕ собственно соревновательного процесса – гонки), болельщики, тренеры, родители должны быть в масках на протяжении всего времени пребывания на объекте, включая парковку и посещение Л/Б и С/У.

**СОБЛЮДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ДИСТАНЦИИ** на территории объекта, во время регистрации и подготовки к старту, после финиша и отъезда со спортивной площадки.

**ПРИЕЗД НЕ РАНЕЕ, ЧЕМ** за **один час** и не позднее, чем за **полчаса** до старта участника (необходимо избежать скопления людей на регистрации).

**П Р О Г Р А М М А** (предварительно)

**Убедительно просим регистрироваться предварительно:** регистрация на месте затруднена в связи с предъявляемыми санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Окончательная версия регламента и стартовый протокол будут представлены  
на сайте **arta-sport.ru 03.07.20 в 21:00.**

Заявки принимаются до **17:00, 03.07.20 на сайте** [**http://arta-sport.ru/**](http://arta-sport.ru/)**.**

Или на электронную почту: [**glo-tanya@yandex.ru**](mailto:glo-tanya@yandex.ru)(групповые заявки).

**Ссылка для регистрации:……………………..**

**Телефоны для справок:**

8-916-636-37-10 – Ирина (руководитель проекта);

8-916-730-86-20 – Татьяна (регистрация);

8-925-437-29-40 – Вадим (другая необходимая информация).

**Стиль передвижения** – свободный.

**Лыжероллеры и роликовые коньки** – без ограничения модели, согласно Правилам.

**Обязательно** наличие шлема и защитных очков.

**1-ЫЙ БЛОК**

Индивидуальная гонка с раздельным стартом (через 15 секунд)

**08.00 – 12.30** – регистрация, выдача номеров участникам соревнований, **заканчивается за 30 минут до старта участника.**

**Дистанция 2 км** (2 круга по 1 км) – без присвоения разрядов

**10.30** – ДМ1, ДМ-р, № 1-40

**10.40** – ДД1, ДД-р, № 41-100

**Дистанция 4 км** (4 круга по 1 км) – с присвоением разрядов

**10.55** – ДМ2, МЮ-р, ЖЮ-р, № 101-150

**11.07** – ДД2, № 151-200

**Дистанция 6 км** (6 кругов по 1 км) – с присвоением разрядов

**11.20** – Ю мл, № 201-300

**11.45** – Д мл, № 301-350

**11.57** – Д ср, Ж2, Ж-р, Ж3, М4, № 351-400

**ПЕРЕЗАПУСК ХРОНОМЕТРОВ**

**Дистанция 8 км** (8 кругов по 1 км) – с присвоением разрядов

**12.30** – Ю ср, № 401-500

**12.55** – Д ст, № 501-550

**13.07** – Ю ст, М-р, № 551-500

**2-ОЙ БЛОК**

Гонка преследования

**08.00 – 11.30** – регистрация, перерегистрация, дозаявки (без предварительной регистрации)

**08.00 – 13.10** – выдача номеров (по предварительной регистрации)

**ПРОЛОГ**

старт раздельный (одиночный), через 15 секунд

**Дистанция 3 км (3 круга по 1 км)**

**13.40 –** М0, М1, М2, М3, Ж0, Ж1, № 1-100

**ГОНКА ПРЕСЛЕДОВАНИЯ**

(по результатам пролога)

**Дистанция 4 км (4 круга по 1 км) –** с присвоением разрядов

**14.25 –** М2

**14.35 –** М3, Ж0, Ж1

**Дистанция 6 км (6 кругов по 1 км) –** с присвоением разрядов

**14.50 –** М1

**15.05 –** М0

Церемония НАГРАЖДЕНИЯ призеров и победителей первого и второго блоков, в связи с запретом на пребывание (одновременно) на территории стадиона более чем 50 человек одновременно, может пройти по двум сценариям:

1-й – максимально оперативно после финиша в подгруппе;

2-й – в онлайн режиме – награды будут разосланы почтой России.

Решение будет принято в день соревнований.

**Итоговый протокол результатов** будет представлен 04.07.20 в 20:00 на сайте <http://arta-sport.ru/>.

**Возрастные группы участников**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2010 г.р. и мл. | 2 км |
| 2 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2008-2009 г.р. | 4 км |
| 3 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2006-2007 г.р. | 4 км |
| 4 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2004-2005 г.р. | 8 км/6 км |
| 5 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2002-2003 г.р. | 8 км |
| 6 | ДМ-р, ДД-р | дети-мальчики, девочки роликобежцы | 2008 г.р. и мл. | 2 км |
| 7 | МЮ-р, ЖЮ-р | юноши, девушки-роликобежцы | 2002-2007 г.р. | 4 км |
| 8 | М-р, Ж-р | мужчины, женщины-роликобежцы | 2001 г.р. и ст. | 8км/6 км |
| 9 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 2001-1980 г.р. | 3+6 км/3+4 км |
| 10 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой группы | 1979-1970 г.р. | 3+6 км/3+4 км |
| 11 | М2, Ж2 | мужчины, женщины второй группы | 1969-1960 г.р. | 3+4 км/6 км |
| 12 | Ж3 | женщины третьей возрастной группы | 1959 г.р. и ст. | 6 км |
| 13 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1959-1950 г.р. | 3+4 км |
| 14 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1949 г.р. и ст. | 6 км |

**Стартовый взнос**

**600** рублей для групп: М0, Ж0, М1, Ж1, М2, М3, М-р, Ж-р (на 100 рублей дороже в день соревнований);

**300** рублей для групп: Ж2, Ж3, М4, Ю ст, Д ст, Ю ср, Д ср, Ю мл, Д мл, ДМ2, ДД2, ДМ1, ДД1, ДМ-р, ДД-р, МЮ-р, ЖЮ-р (на 100 рублей дороже в день соревнований).

Стартовый взнос на одного участника в групповых заявках (от спортивных школ, клубов), присланных на электронную почту – 300 р. и 600 р. соответственно.

Скидка при участии 2х и более детей от семьи – 50%.

**Проезд к месту проведения соревнований**

От станции метро «Речной вокзал», далее на автобусе № 370 или маршрутном такси № 105 до остановки «Спортбаза» в дер. Филино (варианты – маршрутное такси № 154 от метро «Планерная» или № 873 от метро «Сходненская» до остановки «Спортбаза») или с Ленинградского вокзала на электричке до остановки «Планерная», далее 800 метров пешком до лыжной базы ОУСЦ «Планерная».