**П Р О Г Р А М М А**

4 этап Фестиваля лыжероллерных дисциплин 2019

 «Алабинский полумарафон-

Кубок федерации лыжных гонок города Москвы по лыжероллерам»

**19 мая 2019 год (воскресенье)**

МО, Наро-Фоминский район, д. Алабино, парк «Патриот»

**Предварительная регистрация обязательна**

Окончательная версия регламента и стартовый протокол будут представлены
на сайте **arta-sport.ru 18.05.19 в 21.00.**

Заявки принимаются до **15.00, 18.05.19 на сайте arta-sport.ru.**

Или на электронную почту: glo-tanya@yandex.ru (групповые заявки).

Ссылка для регистрации: <http://arta-sport.ru/event365.html>

Телефоны для справок:

8-916-730-86-20 Татьяна, 8-985-905-11-04 Карина.

**Формат:** масс-старт на средние дистанции.

Стиль передвижения – свободный.

Ограничений по выбору лыжероллеров и роликовых коньков нет.

Согласно ПСЛГ, на соревнованиях по лыжероллерам участникам необходимо иметь шлем и защитные очки. Участник, не имеющий шлем/защитные очки, до старта не допускается.

**Возрастные категории участников:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полноенаименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2009 г.р. и мл. | 6 км |
| 2 | ДМ-р, ДД-р | дети-мальчики, девочки роликобежцы | 2007 г.р. и мл. | 6 км |
| 3 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2007-2008 г.р. | 6 км |
| 4 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2005-2006 г.р. | 12 км/6 км |
| 5 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2003-2004 г.р. | 12 км/6 км |
| 6 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2001-2002 г.р. | 12 км |
| 7 | МЮ-р, ЖЮ-р | юноши, девушки-роликобежцы | 2001-2006 г.р. | 6 км |
| 8 | М-р, Ж-р | мужчины, женщины-роликобежцы | 2000 г.р. и ст. | 36 км/24 км |
| 9 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 1979-2000 г.р. | 36 км/24 км |
| 10 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возрастной группы  | 1978-1969 г.р. | 36 км/24 км |
| 11 | М2, Ж2 | мужчины, женщины второй возрастной группы | 1968-1959 г.р. | 24 км/12 км |
| 12 | Ж3 | женщины третьей возрастной группы | 1958 г.р. и ст. | 12 км |
| 13 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1958-1949 г.р. | 24 км |
| 14 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1948 г.р. и ст. | 12 км |

**Предварительный регламент**

**1-й блок участников**

**08.00-09.30** – Регистрация и перерегистрация участников первого блока **(без предварительной регистрации)**

**08.00-10.30** – Выдача номеров участникам первого блока **(по предварительной регистрации)** – заканчивается за 30 минут до старта в своей возрастной категории

**Дистанция 6 км (1 круг по 6 км)**

**11.00** – Старт на дистанцию 6 км – Д ср №1-20

**11.05** – Старт на дистанцию 6 км – Д мл №21-40

**11.10 –** Старт на дистанцию 6 км – ДМ2, ДМ-р, ДД-р, МЮ-р, ЖЮ-р №41-70

**11.15** – Старт на дистанцию 6 км – ДД2 №71-90

**11.20 –** Старт на дистанцию 6 км – ДМ1 №91-120

**11.25** – Старт на дистанцию 6 км – ДД1 №121-140

**Дистанция 12 км (1 круг по 12 км)**

**11.40** – Старт на дистанцию 12 км – Ю ср, Ю ст №141-200

**11.45** – Старт на дистанцию 12 км – Ю мл, Д ст 201-240

**11.50** – Старт на дистанцию 12 км – Ж2, Ж3, М4 №241-260

**2-й блок участников**

**08.00-11.30** – Регистрация и перерегистрация участников второго блока **(без предварительной регистрации)**

**08.00-12.15** – Выдача номеров участникам второго блока **(по предварительной регистрации)** – заканчивается за 30 минут до старта в своей возрастной категории

**Дистанция 36 км (3 круга по 12 км)**

**12.45** – Старт на дистанцию 36 км – М-р №261-270

**12.48** – Старт на дистанцию 36 км – М0 №271-310

**12.51** – Старт на дистанцию 36 км – М1 №311-350

**Дистанция 24 км (2 круга по 12 км)**

**12.54** – Старт на дистанцию 24 км – М2 №351-390

**12.57** – Старт на дистанцию 24 км – М3 №391-410

**13.00** – Старт на дистанцию 24 км – Ж-р, Ж0, Ж1 №411-430

**Награждение** призеров и победителей сразу после финиша и подведения итогов в подгруппе.

Кубок федерации лыжных гонок города Москвы по лыжероллерам будет вручён победителям соответствующих дистанций в каждой возрастной группе, призёры

(1-3 место) награждаются памятными медалями ФЛГМ.

**Стартовый взнос:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возрастная категория участников | Дата оплаты стартового взноса | Размер стартового взноса |
| Ж2, Ж3, М4, Ю ст, Д ст, Ю ср, Д ср, Ю мл, Д мл, ДМ2, ДД2, ДМ1, ДД1, МЮ-р, ЖЮ-р, ДМ-р, ДД-р | До дня проведения соревнований  | 300 рублей |
| Ж2, Ж3, М4, Ю ст, Д ст, Ю ср, Д ср, Ю мл, Д мл, ДМ2, ДД2, ДМ1, ДД1, МЮ-р, ЖЮ-р, ДМ-р, ДД-р | В день проведения соревнований | 400 рублей |
| М-р, Ж-р, М0, Ж0, М1, Ж1, М2, М3 | До дня проведения соревнований  | 600 рублей |
| М-р, Ж-р, М0, Ж0, М1, Ж1, М2, М3 | В день проведения соревнований | 700 рублей |

***При участии двух и более детей от одной семьи – взнос 50%***

**Проезд:**

*Проезд на личном транспорте*

Из Москвы по Минскому шоссе (трасса М1) ехать до указателя «Парк «Патриот», примерно 38 км, по указателю вправо на понтонную эстакаду, далее прямо до автомобильной парковки. Чтобы подъехать к лыжероллерной трассе максимально близко, необходимо проехать в дальний левый угол парковки (ориентир – вышка сотовой связи).

*Проезд общественным транспортом* На пригородном поезде или экспрессе, отбывающем от Белорусского ж/д вокзала, доехать до ж/д станции Кубинка-1, сесть на бесплатное маршрутное такси с логотипом "Танковый музей".

**Внимание! Маршрутное такси курсирует только в выходные и праздничные дни!**

Время отправления от ж/д станции Кубинка-1 до ЦМ БТВТ:
9:30, 10:40, 11:15, 12:15, 13:00, 13:55, 14:35, 15:40, 16:20, 17:20, 17:55.

Время отправления от ЦМ БТВТ до парка «Патриот»:
9:45, 11:30, 13:15, 14:50, 16:40, 18:10.

Время отправления от ЦМ БТВТ до ж/д станции Кубинка-1:
10:55, 12:30, 14:15, 16:00, 17:35.

Время отправления от парка «Патриот» до ж/д станции Кубинка-1:
10:05, 11:50, 13:30, 15:10, 17:00, 18:30.

Посадка и высадка пассажиров на промежуточных остановках не производится.

**Также можно добраться на маршрутном такси № 59 (ст. Кубинка-Сосновка).**
Время работы: 6:30-21:30 (интервал движения 30 минут), остановка по требованию «Танковый музей».