****

**П Р О Г Р А М М А**

**Осенний традиционный кросс**

**«Измайловское кольцо 2019»**

13 октября 2019 г. (воскресенье)

Москва, шоссе Энтузиастов, 33, стадион «Авангард»

**Предварительная регистрация обязательна!**

Окончательная версия регламента и стартовый протокол будут представлены на сайте *arta-sport.ru 12.10.19 в 18.00.*

Заявки принимаются до *12.00, 12.10.19 на сайте arta-sport.ru.*

Или на электронную почту: glo-tanya@yandex.ru (групповые заявки).

Ссылка для регистрации: <http://arta-sport.ru/event412.html>

Телефоны для справок: 8-916-636-37-10 Ирина (вопросы по организации), 8-916-730-86-20 Татьяна (вопросы по регистрации).

**Возрастные категории участников**

К соревнованиям по легкоатлетическому кроссу допускаются все желающие, имеющие соответствующую спортивную подготовленность.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полноенаименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки нулевой группы | 2014 г.р. и мл. | 400 м |
| 2 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2012-2013 г.р. | 400 м |
| 3 | ДМ3, ДД3 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2010-2011 г.р. | 1 км |
| 4 | ДМ4, ДД4 | дети-мальчики, девочки третьей группы | 2008-2009 г.р. | 1 км |
| 5 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2006-2007 г.р. | 3,2 км |
| 6 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2004-2005 г.р. | 5,3 км |
| 7 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2002-2003 г.р. | 10,6 км/5,3 км |
| 8 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 2001-1979 г.р. | 21,2 км/15,9 км |
| 9 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возр. группы | 1978-1969 г.р. | 21,2 км/15,9 км |
| 10 | М2, Ж2 | мужчины, женщины второй возр. группы | 1968-1959 г.р. | 15,9 км/10,6 км |
| 11 | М3, Ж3 | мужчины, женщины третьей возр. группы | 1958 г.р. и ст. | 10,6 км/5,3 км |

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ**

**ДЕТСКИЕ ЗАБЕГИ – групповой старт**

**7.30-10.00** – Регистрация и выдача номеров участникам детских забегов (заканчивается за 30 минут до старта в своем забеге)

**Дистанция 400 м (1 круг по стадиону)**

**10.30** – ДМ1, ДД1

**10.40** – ДМ2, ДД2

**Дистанция 1 км (1 круг по 1 км)**

**10.50** – ДМ3

**10.55** – ДД3

**11.00** – ДМ4

**11.05** – ДД4

**11.15** – Награждение победителей и призеров детских забегов, РОЗЫГРЫШ ЛОТЕРЕИ

Схема кругов представлена по ссылке: <https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3A82eb86eb6ea013391604020754c22fda759cd21200851c8492105a28fa97c37c&source=constructorLink>



**ОСНОВНЫЕ ЗАБЕГИ – групповой старт**

**7.30-11.10** – Регистрация и выдача номеров участникам основных забегов

*На дистанциях основных забегов будет лидировать велосипедист!*

**Дистанция 3,2 км (1 круг по 3,2 км)**

**11.40** – Ю мл, Д мл – забег-спутник

**11.45** – Старт на **5,3 км** (1 круг по 5,3 км) – Ю ср, Д ср, Д ст, Ж3

– Старт на **10,6 км** (2 круга по 5,3 км) – Ю ст, Ж2, М3

– Старт на **15,9 км** (3 круга по 5,3 км) – Ж0, Ж1, М2

 – Старт на **21,2 км** (4 круга по 5,3 км) – М0, М1

**Награждение** победителей и призеров основных забегов сразу после финиша в возрастной группе.

***Участники на дистанциях 15,9 и 21,2 км получат памятную медаль финишера.***

Схема кругов представлена по ссылке:

<https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3Ac5c50bc0faf35b17de0c06d7787a4016825642239d70fae6226df318b0a9d2f6&source=constructorLink>



**Стартовый взнос**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сроки оплаты | Возрастная группа | Размер стартового взноса |
| до 12.10.19 включительно | ДМ1, ДД1, ДМ2, ДД2 | 100 рублей |
| в день соревнований | 100 рублей |
| до 12.10.19 включительно | ДМ3, ДД3, ДМ4, ДД4 | 200 рублей |
| в день соревнований | 300 рублей |
| до 12.10.19 включительно | Ю мл, Д мл, Ю ср, Д ср, Д ст, Ж3 | 300 рублей |
| в день соревнований | 400 рублей |
| до 12.10.19 включительно | Ю ст, Ж2, М3 | 400 рублей |
| в день соревнований | 500 рублей |
| до 12.10.19 включительно | Ж0, Ж1, М2 | 700 рублей |
| в день соревнований | 800 рублей |
| до 12.10.19 включительно | М0, М1 | 900 рублей |
| в день соревнований | 1000 рублей |

**Питание**

На дистанциях основных забегов будет оборудован пункт питания (в транзитной зоне после 5,3 км). На финише всех участников ждет чай, энергетический напиток, сладости.

**Проезд**

Адрес места проведения соревнований (старта-финиша): шоссе Энтузиастов, 33, стадион «Авангард».

От станции метро Шоссе Энтузиастов на трамвае № 24, 36, 37, 38 (в пути 6 минут) до остановки Кинотеатр Слава. Далее пешком около 200 м до стадиона «Авангард».

От остановки Комсомольская площадь (станция метро Комсомольская) на трамвае № 37 (в пути 40 минут) до остановки Кинотеатр Слава. Далее пешком около 200 м до стадиона «Авангард».

От станции метро Партизанская на автобусе № 131 (в пути 15 минут) до остановки Кинотеатр Слава. Далее пешком около 400 м до стадиона «Авангард».

*Выстраивайте маршрут следования заранее! Маршрут проезда может быть изменен.*