****

**П Р О Г Р А М М А**

Традиционные соревнования по кроссу среди лыжников

**«Традиционный Московский кросс лыжников» (2 этап)**

29 сентября 2019 г. (воскресенье)

ВАО города Москвы, ЭПЦ «Царская пасека»

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНА!**

Окончательная версия регламента и стартовый протокол будут представлены
на сайте: **arta-sport.ru, 28.09.19 в 20.00.**

Заявки принимаются до **22.00, 27.09.19 на сайте arta-sport.ru.**

Ссылка для регистрации: <http://arta-sport.ru/event416.html>

Заявки принимаются также на электронную почту: glo-tanya@yandex.ru (групповые заявки).

Телефоны для справок: 8-916-636-37-10 Ирина, 8-916-730-86-20 Татьяна.

**Формат:** индивидуальная гонка с раздельным стартом. Старт раздельный (одиночный), через 15 секунд. **Соревнования являются лично-командными.**

**Командный зачет:** юноши и девушки старшего и среднего возраста, выступающие за спортивные школы города Москвы (состав команды – 32 человека):

 - юноши старшего возраста (2002-2003 г.р.) – 7 человек;

 - юноши среднего возраста (2004-2005 г.р.) – 9 человек;

 - девушки старшего возраста (2002-2003 г.р.) – 7 человек;

 - девушки среднего возраста (2004-2005 г.р.) – 9 человек.

**Итоги** командного зачета будут подведены не в день соревнований (по таблице – 100 лучших мест).

«Красная группа» для юношей, девушек среднего и старшего возрастов – вторая из трех (НЕОБХОДИМО УКАЗАТЬ В ЗАЯВКЕ).

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ**

**ПЕРВЫЙ БЛОК – дистанции: 2 км, 4 км (трасса со среднепересеченным рельефом)**

**7.30-09.30** – Регистрация и перерегистрация участников соревнований *(без предварительной электронной регистрации при наличии свободных стартовых номеров).*

**7.30-10.00** – Выдача номеров участникам соревнований *(по предварительной электронной регистрации) – заканчивается за 30 минут до старта в своей возрастной группе*

**ВНИМАНИЕ!** Регистрация участников соревнований – на территории ЭПЦ «Царская пасека».

**НОМЕРА МОСКОМСПОРТ!**

**10.30** – Старт на дистанцию **2 км** (1 круг по 2 км): Д ср, № 1-150

**11.07** – Старт на дистанцию **4 км** (2 круга по 2 км): Ю ст, № 151-300

**12.45** – Награждение победителей и призеров соревнований в первом блоке

**ВТОРОЙ БЛОК – дистанции: 3 км, 6 км (трасса со среднепересеченным рельефом)**

**7.30-11.00** – Регистрация и перерегистрация участников соревнований *(без предварительной электронной регистрации при наличии свободных стартовых номеров).*

**7.30-11.30** – Выдача номеров участникам соревнований *(по предварительной электронной регистрации) – заканчивается за 30 минут до старта в своей возрастной группе*

**ВНИМАНИЕ!** Регистрация участников соревнований – на территории ЭПЦ «Царская пасека».

**НОМЕРА ОРЕХИ!**

**12.00** – Старт на дистанцию **3 км** (1 круг по 3 км): Ю ср, Д ст, ЖЮ, Ж0, Ж1, Ж2, М4, № 1-330

**13.22** – Старт на дистанцию **6 км** (2 круга по 3 км): МЮ, М0, М1, М2, М3, № 331-400

**14.00** – Награждение победителей и призеров соревнований во втором блоке

**Возрастные категории участников**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полноенаименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2004-2005 г.р. | 3 км/2 км |
| 2 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2002-2003 г.р. | 4 км/3 км |
| 3 | МЮ, ЖЮ | юниоры, юниорки | 2000-2001 г.р. | 6 км/3 км |
| 4 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 1999-1980 г.р. | 6 км/3 км |
| 5 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возр. группы | 1979-1970 г.р. | 6 км/3 км |
| 6 | М2 | мужчины второй возрастной группы | 1969-1960 г.р. | 6 км |
| 7 | Ж2 | женщины второй возрастной группы | 1969 г.р. и ст. | 3 км |
| 8 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1959-1950 г.р. | 6 км |
| 9 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1949 г.р. и ст. | 3 км |

**Стартовый взнос**

**400** рублей для групп: МЮ, ЖЮ, М0, Ж0, М1, Ж1, М2, М3;

**200** рублей для групп: Ж2, М4, Ю ст, Д ст, Ю ср, Д ср

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Дата предварительной регистрации | Дата оплатыстартового взноса | Сумма стартового взноса(на одного человека) |
| по индивидуальной заявке |
| 1 | до 27.09.19 (включительно) | до 27.09.19 (включительно) | 200/400 рублей |
| 2 | до 27.09.19 (включительно) | 29.09.19 (в день соревнований) | 300/500 рублей |
| по групповой заявке от спортивных школ |
| 3 | до 27.09.19 (включительно) | 29.09.19 (в день соревнований) | 200/400 рублей |

**Проезд к месту проведения соревнований**

От станции метро «Шоссе Энтузиастов», трамвай № 8, 36, троллейбус № 30, до остановки Кинотеатр «Слава», перейти по подземному переходу на противоположную сторону дороги к стадиону «Авангард», до ЭПЦ «Царская пасека» примерно 1,5 км.

От станции метро «Шоссе Энтузиастов», трамвай № 8, 36, троллейбус № 30, до остановки «3-я Владимирская улица», перейти по переходу на противоположную сторону дороги, пройти по аллеям Измайловского парка примерно 900 м до ЭПЦ «Царская пасека».

От станции метро «Измайловская» пешком по парку до ЭПЦ «Царская пасека», примерно 1,5 км.

****

**Схема трасс**

****