**«Утверждаю»**

**Директор ГБУ «ЦФКиС**

**СЗАО г. Москвы» Москомспорта**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И. Богиев**

**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.**

**Положение**

о проведении Первенства СЗАО по лыжным гонкам

в рамках Всероссийского старта «Лыжня России – 2020»

(Реестровый номер ЕКП 31309)

**1. Цели и задачи**

- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- повышение спортивного мастерства;

- пропаганда здорового образа жизни;

- укрепление здоровья и физическое развитие жителей г. Москвы;

- выявление сильнейших спортсменов округа;

- выполнение нормативов ВФСК ГТО.

**2.Руководство соревнований**

**2.1** Права на проведение Соревнований принадлежат Минспорту России.

**2.2** Непосредственное проведение соревнований возлагается на Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Центр физической культуры и спорта Северо-Западного административного округа города Москвы» Департамента спорта города Москвы (далее – ГБУ «ЦФКиС СЗАО г. Москвы» Москомспорта) и Главную судейскую коллегию (ГСК).

**3. Программа и** **сроки проведения соревнований**

**3.1** Соревнования проводятся: **22 февраля 2020 года**, **начало в 10.30.**

**3.2** Место проведения: г. Москва, ул. Вилиса Лациса, д.26 ФОК «Лазурный», ПИП «Тушинский» (Алешкинский лесопарк, лыжная трасса).

**3.3** Регистрация участников и выдача стартовых номеров и сувенирной атрибутики будет проходить:

**- 12 февраля 2020 г. с 15.00 до 18.00;**

**- 13 февраля 2020 г. с 10.00 до 14.00;**

**- 14 февраля 2020 г. с 10.00 до 15.00;**

**-** **17 февраля** **2020 г. с 15.00 до 18.00;**

**- 18 февраля 2020 г. с 10.00 до 18.00;**

**- 19 февраля 2020 г. с 09.00 до 19.00;**

**- 20 февраля 2020 г. с 10.00 до 19.00**

**по адресу: г. Москва, ул. Лодочная, д. 27 стр. 1, «Спортивный клуб»,** контактный телефон: **8-499-493-08-38.**

Допускается выдача стартовых номеров и сувенирной атрибутики участникам, **прошедшим предварительную регистрацию,** **22 февраля с 08.30 до 09.30** по адресу: **ул. Вилиса Лациса, д. 26** ФОК «Лазурный» (в модуле).

**Регистрация новых участников в день соревнований производиться не будет.**

**3.4** Окончательная версия стартового регламента будет представлена **21 февраля 2020 г. в 18.00 на сайтах: arta-sport.ru** и **sport-szao.ru.**

В зависимости от погодных условий и количества участников возможны изменения в расписании забегов. **Будьте внимательны!**

**Дистанции соревнований**

|  |  |
| --- | --- |
| **Возрастная группа** | **Дистанция** |
| мальчики и девочки 6 лет и моложе | 500 м (1 круг) |
| мальчики и девочки 6-8 лет, 9-10 лет | 1 км (1 круг) |
| мальчики и девочки 11-12 лет, женщины 40 лет и старше | 2 км (2 круга по 1 км) |
| юноши и девушки 13-15 лет, девушки 16-17 лет, женщины 18-39 лет, мужчины 60 лет и старше | 3 км (3 круга по 1 км) |
| юноши 16-17 лет, мужчины 18-39 лет, мужчины 40-59 лет | 5 км (5 кругов по 1 км) |

**Возраст спортсмена (количество лет) определяется на момент проведения соревнований.**

**РЕГЛАМЕНТ**

**8.30-09.30** – регистрация и выдача номеров (для участников, прошедших предварительную регистрацию)

**10.10** – открытие соревнований

**Дистанция 500 м (1 круг)**

**10.30 –**мальчики и девочки 5 лет и моложе - **№ 1-100**

**Дистанция 1 км (1 круг)**

**10.40** – мальчики 6-8 лет **№ 101-200**

**11.50** – девочки 6-8 лет **№ 201-300**

**11.00** – мальчики 9-10 лет **№ 301-500**

**11.20** – девочки 9-10 лет **№ 501-600**

**Дистанция 2 км (2 круга по 1 км)**

**11.40** – девочки 11-12 лет **№ 601-700**

**11.50** – мальчики 11-12 лет **№ 701-900**

**12.10** – женщины 40 лет и старше **№ 901-1000**

**Дистанция 3 км (3 круга по 1 км)**

**12.30 –** девушки 13-15 лет **№ 1001-1100**

**12.40 –** юноши 13-15 лет **№ 1101-1300**

**13.00** – девушки 16-17 лет **№ 1301-1400**

**13.10 –** женщины 18-39 лет **№ 1401-1450**

**13.15 –** мужчины 60 лет и старше, **№ 1451-1500**

**Дистанция 5 км (5 кругов по 1 км)**

**13.30 –** юноши 16-17 лет, **№ 1501-1700**

**13.50 –** мужчины 18-39 лет, **№ 1701-1800**

**14.00 –** мужчины 40-59 лет, **№ 1801-1900**

**4. Заявка и выдача стартовых номеров**

**4.1** Предварительные заявки (Приложение №1) на участие в соревнованиях в электронном виде в формате **Word** принимаются **с 12 февраля по** **20 февраля 2020 года** (включительно) на электронную почту: [**lyzhnja.szao@mail.ru**](https://e.mail.ru/compose?To=lyzhnja.szao@mail.ru), контактный телефон: (499)493-08-38.

**Для желающих выполнить норматив комплекса ГТО «Бег на лыжах», в графе ФИО после имени указать УИН номер.**

**4.2** Оригиналы коллективных заявок (Приложение №1), **заверенные врачом** и руководителем командирующей организации предоставляются в **«Спортивный клуб» по адресу: г. Москва, ул. Лодочная д. 27 стр. 1** при получении номеров и сувенирной продукции.

**4.3** При регистрации ЛИЧНО необходимо предоставить в комиссию (г. Москва, ул. Лодочная д.27 стр.1) по допуску участников следующие документы: **оригинал паспорта или свидетельства о рождении, медицинскую справку-допуск врача к участию в соревнованиях.**

**4.4 Каждый участник соревнований может быть заявлен для участия только на одной дистанции.**

**5.** **Участники соревнований**

**5.1** К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

**5.2 Каждому участнику на соревнованиях необходимо иметь личный спортивный инвентарь.**

**6. Условия проведения соревнований**

**6.1** Соревнования личные.

**6.2** Спортсмены, опоздавшие на старт своей дистанции, могут быть допущены к участию в забегах на другой дистанции, но без номера и без учёта времени (это связано с особенностями электронного хронометража, каждой дистанции соответствуют свои номера).

**6.3** Спортсмены, не прошедшие регистрацию, к участию в соревнованиях **не допускаются.**

**6.4** Места в личном первенстве определяются по наилучшему времени прохождения дистанции.

**6.5** Главная судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в регламент проведения соревнований для улучшения условий проведения.

**7. Расходы по организации и проведению**

**7.1** Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет ГБУ «ЦФКиС СЗАО г. Москвы» Москомспорта.

**7.2** Расходы по командированию (проезд, питание) участников соревнований несут командирующие организации.

***Настоящее Положение является официальным приглашением на соревнования!***

***Приложение №1***

*ОБРАЗЕЦ*

**Заявка**

на участие в московском этапе Северо-западного административного округа Всероссийских массовых соревнований по лыжным гонкам

«Лыжня России - 2020»

**Название организации, трудового коллектива: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя,**  **отчество/ УИН п 4.1 Положения** | **Дата рождения**  **(число, месяц, год)** | **Домашний адрес с индексом,**  **телефон** | **Паспортные данные или свид. о рождении** | **Допуск**  **врача** |
| 1 | Иванов Иван Иванович  **17-77-1234567** | **01.01.2014** |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |

**Представитель команды – ФИО (полностью), конт. тел.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

М.П.

**Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

М.П.