**** 

МОСКОМСПОРТ, АНО «АРТА-СПОРТ», МОК (Московская ореховая компания)

**П Р О Г Р А М М А**

**Многоэтапный кубок по лыжным гонкам**

**«ИзмайловSKIй лыжный Фестиваль» (3 этап)**

**Новогодняя Измайловская гонка**

**14 января 2018 год (воскресенье)**

ВАО города Москвы, стадион «Авангард»

**СОРЕВНОВАНИЯ СОСТОЯТСЯ ПРИ ЛЮБОЙ ПОГОДЕ**

**по кругу 800 метров на Красном пруду (снега достаточное количество)**

**Предварительная регистрация обязательна.**

Окончательная версия регламента и стартовый протокол будут представлены на сайте

**arta-sport.ru** 13.01.18 в 22.00.

Предварительные заявки принимаются до 18.00, 13.01.18 на сайте **arta-sport.ru**.

Или на электронную почту: [karinka.20@list.ru](mailto:karinka.20@list.ru)

Ссылка для регистрации:

<http://arta-sport.ru/predstoyaschie-meropriyatiya/predstoyaschie-meropriyatiya_142.html>

**Телефоны для справок:**

8-916-636-37-10 Ирина, 8-985-905-11-04 Карина.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ**

**ПЕРВЫЙ БЛОК**

Регистрация и дорегистрация в день соревнований с **8.00 до 10.30.**

**ВНИМАНИЕ!** После 10.30 дорегистрация и перерегистрация производиться не будет.

Выдача номеров по предварительной регистрации **начинается с 8.00 и заканчивается за 30 минут до старта в своем забеге.**

Стиль передвижения **свободный.** Старт раздельный (одиночный) через 15 секунд.

**11.00** – Старт на дистанцию **800 м** (1 круг) – ДМ1, ДД1 (№ 1-50)

**11.12** – Старт на дистанцию **1,6 км** (2 круга) – ДМ2, ДД2 (№ 51-100)

**11.25** – Старт на дистанцию **2,4 км** (3 круга) – Ю мл, Д мл (№ 101-150)

**11.37** – Старт на дистанцию **3,2 км** (4 круга) – Д ст, Д ср (№ 151-200)

**11.50** – Старт на дистанцию **4,8 км** (6 кругов) – Ю ст, Ю ср (№ 201-250)

**Награждение** победителей и призеров сразу после финиша и подведения итогов в подгруппе.

**ВТОРОЙ БЛОК**

Регистрация и дорегистрация в день соревнований с **8.00 до 12.00.**

**ВНИМАНИЕ!** После 12.00 дорегистрация и перерегистрация производиться не будет.

Выдача номеров по предварительной регистрации **начинается с 8.00 и заканчивается за 30 минут до старта в своем забеге.**

Стиль передвижения **свободный.** Старт раздельный (одиночный) через 15 секунд.

**12.30** – Старт на дистанцию **4,8 км** (6 кругов) – Ж0, ЖЮ, Ж1, Ж2, М4 (№ 1-100)

**12.55** – Старт на дистанцию **6,4 км** (8 кругов) – М2, М3 (№ 101-150)

**13.07** – Старт на дистанцию **8 км** (10 кругов) – М0, МЮ, М1 (№ 151-200)

**Награждение** победителей и призеров сразу после финиша и подведения итогов в подгруппе.

**Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2008 г.р. и мл. | 800 м |
| 2 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2006-2007 г.р. | 1,6 км |
| 3 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2004-2005 г.р. | 2,4 км |
| 4 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2002-2003 г.р. | 4,8 км/3,2 км |
| 5 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2000-2001 г.р. | 4,8 км/3,2 км |
| 6 | МЮ, ЖЮ | юниоры, юниорки | 1999-1998 г.р. | 8 км/4,8 км |
| 7 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 1997-1978 г.р. | 8 км/4,8 км |
| 8 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возрастной гр. | 1977-1968 г.р. | 8 км/4,8 км |
| 9 | М2 | мужчины второй возрастной группы | 1967-1958 г.р. | 6,4 км |
| 10 | Ж2 | женщины второй возрастной группы | 1967 г.р. и ст. | 4,8 км |
| 11 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1957-1948 г.р. | 6,4 км |
| 12 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1947 г.р. и ст. | 4,8 км |

К участию в соревнованиях допускаются профессионалы и любители лыжного спорта, активные граждане, а также любители здорового образа жизни, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Все участники соревнований несут личную ответственность за состояние своего здоровья.

**Стартовый взнос**

**100 рублей** для групп ДМ1, ДД1, ДМ2, ДД2, Ю мл, Д мл, Ю ср, Д ср, Ю ст, Д ст, Ж2, М4

**400 рублей** для групп МЮ, ЖЮ, М0, Ж0, М1, Ж1, М2, М3

Необходимо зарегистрироваться о оплатить стартовый взнос в системе электронных платежей. Участник, не оплативший стартовый взнос, в день соревнований будет иметь оплату на 100 рублей дороже.

**Проезд**

**Проезд к месту проведения занятий** - стадион Авангард, шоссе Энтузиастов, дом 33:

1. От станции метро «Партизанская» на маршрутках № 336, 385, 574 или автобусах № 20, 7, 131 до остановки Кинотеатр «Слава». Далее 200 м по подземному переходу до УСК «Авангард».

2. От станции метро «Шоссе Энтузиастов» на маршрутке № 291 или на автобусах № 125, 141, 214, Н4 до остановки Кинотеатр «Слава». Далее 200 м по подземному переходу до УСК «Авангард».

3. От станции метро «Семеновская» на трамвае № 36 до остановки Кинотеатр «Слава». Далее 200 м по подземному переходу до УСК «Авангард».