**П Р О Г Р А М М А**

**9 этап Фестиваля лыжероллерных дисциплин 2019**

**Традиционные соревнования по лыжероллерам и**

**роликовым конькам «Повторная гонка в СЗАО»**

27 июля 2019 год (суббота)

СЗАО г. Москвы, Строгинская пойма

**Предварительная регистрация обязательна**

Окончательная версия регламента и стартовый протокол будут представлены  
на сайте **arta-sport.ru 26.07.19 в 21.00.**

Заявки принимаются до **15.00, 26.07.19 на сайте arta-sport.ru.**

Или на электронную почту: [glo-tanya@yandex.ru](mailto:glo-tanya@yandex.ru) (групповые заявки).

Ссылка для регистрации: <http://arta-sport.ru/event399.html>

Телефоны для справок: 8-916-636-37-10 Ирина, 8-916-730-86-20 Татьяна.

**Формат:** *повторная гонка свободным стилем.* ***Длина одного повторения – 1150 м.*** *Сумма времени всех повторений определяет результат участника.*

*Лыжероллеры (роликовые коньки) – без ограничения модели, согласно правилам по виду спорта. Качество асфальта – 5 из 5.*

Согласно ПСЛГ, на соревнованиях по лыжероллерам участникам необходимо иметь шлем и защитные очки. Участник, не имеющий шлем/защитные очки, до старта не допускается.

**Возрастные категории участников:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2009 г.р. и мл. | 1150 м |
| 2 | ДМ-р, ДД-р | дети-мальчики, девочки-роликобежцы | 2007 г.р. и мл. | 1150 м |
| 3 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2007-2008 г.р. | 2300 м |
| 4 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2005-2006 г.р. | 3450 м/2300 м |
| 5 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2003-2004 г.р. | 4600 м/3450 м |
| 6 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2001-2002 г.р. | 4600 м/3450 м |
| 7 | МЮ-р, ЖЮ-р | юноши, девушки-роликобежцы | 2001-2006 г.р. | 2300 м |
| 8 | М-р, Ж-р | мужчины, женщины-роликобежцы | 2000 г.р. и ст. | 3450 м |
| 9 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 1979-2000 г.р. | 5750 м/3450 м |
| 10 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возр. гр. | 1978-1969 г.р. | 5750 м/3450 м |
| 11 | М2, Ж2 | мужчины, женщины второй возр. гр. | 1968-1959 г.р. | 4600 м/3450 м |
| 12 | Ж3 | женщины третьей возрастной группы | 1958 г.р. и ст. | 3450 м |
| 13 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1958-1949 г.р. | 3450 м |
| 14 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1948 г.р. и ст. | 3450 м |

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ**

**ПЕРВЫЙ БЛОК**

**07.30-09.30** – Регистрация и перерегистрация участников первого блока

**(без предварительной регистрации – дозаявка)**

**07.30-10.00** – Выдача номеров участникам первого блока **(по предварительной регистрации)**

**10.00** – Торжественное открытие соревнований

**10.30** – Старт участников первого блока

**Порядок старта:**

1-е повторение: Ю ст, Ю ср, Ю мл, Д ст, Д ср, М4, Ж2, Ж3, Д мл, МЮ-р, ЖЮ-р, ДМ2, ДД2, ДМ-р, ДМ1, ДД1, ДД-р;

2-е повторение: Ю ст, Ю ср, Ю мл, Д ст, Д ср, М4, Ж2, Ж3, Д мл, МЮ-р, ЖЮ-р, ДМ2, ДД2;

3-е повторение: Ю ст, Ю ср, Ю мл, Д ст, Д ср, М4, Ж2, Ж3;

4-е повторение: Ю ст, Ю ср.

Старт 1-го участника последующего повторения – через **5 минут** после старта последнего участника предыдущего повторения.

Последовательность старта участников в подгруппах определяется по текущему рейтингу летнего блока ФЛРД (сильнейший – впереди, далее по убыванию рейтинга).

Участники, зарегистрировавшиеся в день соревнований, будут иметь невыгодную стартовую позицию – в конце своей возрастной группы.

**Награждение** победителей и призеров соревнований сразу после финиша и подведения итогов всего блока.

**ВТОРОЙ БЛОК**

**07.30-11.45** – Регистрация и перерегистрация участников второго блока

**(без предварительной регистрации – дозаявка)**

**07.30-12.30** – Выдача номеров участникам второго блока **(по предварительной регистрации)**

**13.00** – Начало соревнований

**Порядок старта** (количество повторений может измениться в зависимости от погодных условий и пр.):

1-е повторение: М0, М1, М2, М3, М-р, Ж-р, Ж0, Ж1;

2-е повторение: М0, М1, М2, М3, М-р, Ж-р, Ж0, Ж1;

3-е повторение: М0, М1, М2, М3, М-р, Ж-р, Ж0, Ж1;

4-е повторение: М0, М1, М2;

5-е повторение: М0, М1.

Старт 1-го участника последующего повторения – через **5 минут** после старта последнего участника предыдущего повторения.

Последовательность старта участников в подгруппах определяется по текущему рейтингу летнего блока ФЛРД (сильнейший – впереди, далее по убыванию рейтинга).

Участники, зарегистрировавшиеся в день соревнований, будут иметь невыгодную стартовую позицию – в конце своей возрастной группы.

**Награждение** победителей и призеров соревнований сразу после финиша и подведения итогов всего блока.

**Участие в соревнованиях бесплатное, стартовый взнос отсутствует.**

**Каждый участник получит подарочный номер.**

**Проезд:**

Соревнования проводятся 27 июля 2019 года на территории Строгинской поймы ПИП «Москворецкий» по адресу Туркменский проезд, пристань Троице-Лыково.

Проезд. От станции метро Щукинская на общественном транспорте № 137 до остановки Пристань (8 остановок). Далее 300 м пешком до места старта – Туркменский проезд.

От станции метро Строгино на общественном транспорте № 743 до остановки ул. Твардовского (3 остановки). Далее 700 м пешком до места старта – Туркменский проезд.

От станции метро Щукинская на общественном транспорте № 640 до остановки ул. Твардовского (7 остановок). Далее 700 м пешком до места старта – Туркменский проезд.

Парковка на личном транспорте – во дворах жилых домов по ул. Твардовского, 31. Далее 700 м пешком до места старта – Туркменский проезд. Или у места старта – ограниченное количество мест (до 15 машин).

**Схема места проведения соревнований**

