

					М3, М4
--	--	--	--	--	--------

Соревнования являются личными, проводятся по действующим правилам соревнований по лыжным гонкам.

4. Возрастные группы

№ п/п	Сокращенное наименование группы	Полное наименование группы	Год рождения	Дистанция
1	ДМ1, ДД1	дети-мальчики, девочки первой группы	2015 г.р. и мл.	250 м (стадион)
2	ДМ2, ДД2	дети-мальчики, девочки второй группы	2013-2014 г.р.	650 м (стадион)
3	ДМ3, ДД3	дети-мальчики, девочки третьей группы	2011-2012 г.р.	650 м (стадион)
4	ДМ4, ДД4	дети-мальчики, девочки четвертой группы	2009-2010 г.р.	1 км
5	ДМ5, ДД5	дети-мальчики, девочки пятой группы	2007-2008 г.р.	1 км
6	Ю мл, Д мл	юноши, девушки младшего возраста	2005-2006 г.р.	3 км
7	Ю ср, Д ср	юноши, девушки среднего возраста	2003-2004 г.р.	5 км
8	Ю ст, Д ст	юноши, девушки старшего возраста	2001-2002 г.р.	10 км/7,5 км
9	М0, Ж0	мужчины, женщины основного возраста	2000-1979 г.р.	15 км/10 км
10	М1, Ж1	мужчины, женщины первой возрастной гр.	1978-1969 г.р.	15 км/10 км
11	М2, Ж2	мужчины, женщины второй возрастной гр.	1968-1959 г.р.	15 км/7,5 км
12	Ж3	женщины третьей возрастной группы	1958 г.р. и ст.	7,5 км
13	М3	мужчины третьей возрастной группы	1958-1949 г.р.	10 км
14	М4	мужчины четвертой возрастной группы	1948 г.р. и ст.	7,5 км

5. Программа соревнований

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ

Стиль передвижения свободный. Старт массовый по забегам.

7.30-10.00 – регистрация и выдача номеров участникам, не прошедшим предварительную регистрацию. Выдача номеров участникам, прошедшим предварительную регистрацию, заканчивается за 30 минут до старта в своем забеге

10.30 – старт на дистанцию **250 м** (забег по стадиону) – ДМ1, ДД1

10.40 – старт на дистанцию **650 м** (забег по стадиону) – ДМ2, ДД2

10.50 – старт на дистанцию **650 м** (забег по стадиону) – ДМ3, ДД3

11.00 – старт на дистанцию **1 км** (1 круг по 1 км) – ДМ4, ДД4

11.15 – старт на дистанцию **1 км** (1 круг по 1 км) – ДМ5, ДД5

11.45 – старт на дистанцию **3 км** (1 круг по 3 км)* – Ю мл, Д мл

12.00 – старт на дистанцию **5 км** (2 круга по 2,5 км) – Ю ср, Д ср

12.15 – старт на дистанцию **7,5 км** (3 круга по 2,5 км) – Д ст, Ж2, Ж3, М4

12.30 – старт на дистанцию **10 км** (4 круга по 2,5 км) – Ю ст, Ж1, Ж0, М3

12.45 – старт на дистанцию **15 км** (6 кругов по 2,5 км) – М2

13.00 – старт на дистанцию **15 км** (6 кругов по 2,5 км) – М0, М1

Награждение победителей и призеров сразу после финиша и подведения итогов в подгруппе (в здании стадиона Авангард).

6. Определение победителей

В личном первенстве победители и призеры во всех возрастных группах на дистанциях определяются по лучшему результату.