**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**08:30-09:55** – регистрация и выдача номеров участникам соревнований

**09:00-09:15** – заседание судейской коллегии, совещание представителей команд

**14:20-14:50** – окончание соревнований и подсчет результатов

**БЕГ НА 60 М**

**09:50-10:00 – подготовка участников**

**ДЕВУШКИ**

**10:00** – 1 забег (до 6 человек)

**10:03** – 2 забег (до 6 человек)

**10:06** – 3 забег (до 6 человек)

**10:09** – 4 забег (до 6 человек)

**10:12** – 5 забег (до 6 человек)

**10:15** – 6 забег (все оставшиеся)

**10:45 – финальный забег (6 человек)**

**ЮНОШИ**

**10:20** – 1 забег (до 6 человек)

**10:23** – 2 забег (до 6 человек)

**10:26 –** 3 забег (до 6 человек)

**10:29** – 4 забег (до 6 человек)

**10:32** – 5 забег (до 6 человек)

**10:35** – 6 забег (все оставшиеся)

**10:50 – финальный забег (6 человек)**

**Жеребьевка дорожек**

*В предварительной части соревнований* электронная (рандомная, вне зависимости от принадлежности к организации).

*В финальном этапе:*

1 время – 4 дорожка;

2 время – 5 дорожка;

3 время – 3 дорожка;

4 время – 6 дорожка;

5 время – 2 дорожка;

6 время – 1 дорожка.

**Формула выхода в финал: 6 лучших результатов (по времени) по итогам предварительной части соревнований** (вне зависимости от забега).

Бег (в предварительном и финальном этапах) строго по своим дорожкам, с низкого старта, с использованием стартовых колодок (при необходимости).

Итоговый результат, определяющий места с 1 по 6, учитывается по лучшему времени финальных забегов, с 7 места и далее – по лучшему времени предварительных забегов среди участников, не попавших в финальный этап.

В командный зачет идет **лучшее время,** показанное участником вне зависимости от этапов (финального или предварительного).

**СТАРТ:**

На старте дается 3 команды: «На старт», «Внимание» и производится выстрел из пистолета – это команда «Марш».

В случае фальстарта, участники возвращаются на старт, наказанием служит предупреждение, нарушившему правила участнику, при повторном фальстарте, участник дисквалифицируется.

**ФИНИШ:**

Результат определяется после пересечения участником финишной черты правым/левым плечом, либо грудью.

**ТОЛКАНИЕ ЯДРА**

**10:00-10:15 – подготовка участников**

**ЮНОШИ**

**10:15-10:55** – соревнования по толканию ядра у юношей (3 попытки)

**ДЕВУШКИ**

**10:55-11:35** – соревнования по толканию ядра у девушек (3 попытки)

**3 финальные попытки** (в зачет идет лучший результат).

Очередность бросков определяется жеребьевкой после предварительной регистрации. Последующая попытка (бросок) осуществляется после завершения всеми заявленными участниками соревновательного круга.

Ядро нужно толкнуть одной рукой от плеча, в соответствии с правилами соревнований (запрещено использование перчаток или бинтования).

После того, как спортсмен займет положение в круге перед началом выполнения попытки, ядро должно касаться или быть зафиксированным у шеи или подбородка, и кисть руки не должна опускаться ниже этого положения во время толкания, ядро не должно отводиться за линию плеч (см. правила соревнований).

Измерение каждого результата производится немедленно после выполнения попытки от ближайшей отметки, оставленной ядром до внутренней части обода круга или сегмента вдоль линии, направленной к центру круга.

При равенстве итоговых результатов, побеждает участник, показавший лучший результат в **ПЕРВОЙ** попытке (см. Положение 2021, пункт 6).

**БЕГ НА 400 М**

**10:55-11:00 – подготовка участников**

**ДЕВУШКИ**

**11:00** – 1 забег (до 4 человек)

**11:03** – 2 забег (до 4 человек)

**11:06** – 3 забег (до 4 человек)

**11:09** – 4 забег (до 4 человек)

**11:12** – 5 забег (до 4 человек)

**11:15** – 6 забег (до 4 человек)

**11:18** – 7 забег (до 4 человек)

**11:21** – 8 забег (все оставшиеся)

**ЮНОШИ**

**11:30** – 1 забег (до 4 человек)

**11:33** – 2 забег (до 4 человек)

**11:36** – 3 забег (до 4 человек)

**11:39** – 4 забег (до 4 человек)

**11:42** – 5 забег (до 4 человек)

**11:45** – 6 забег (до 4 человек)

**11:48** – 7 забег (до 4 человек)

**11:51** – 8 забег (все оставшиеся)

**СТАРТ:**

На старте дается 3 команды: «На старт», «Внимание» и производится выстрел из пистолета – это команда «Марш».

В случае фальстарта, участники возвращаются на старт, наказанием служит предупреждение, нарушившему правила участнику, при повторном фальстарте, участник дисквалифицируется (лояльный подход соответствует уровню соревнований).

**ФИНИШ:**

Результат определяется после пересечения участником финишной черты правым/левым плечом, либо грудью.

Бег осуществляется с **ВЫСОКОГО с**тарта (без использования стартовых колодок), первые **ДВА** виража спортсмены бегут по своим дорожкам согласно заранее проведенной жеребьевке, дальше по общей дорожке (см. Положение 2021, пункт 6).

Стартует не более четырех участников в каждом забеге.

**Итоговый результат определяется наименьшим временем преодоления дистанции.**

**ПРЫЖОК В ДЛИНУ**

**11:25-11:40 – подготовка участников**

**ЮНОШИ**

**11:40-12:20** – соревнования по прыжкам в длину у юношей (3 попытки)

**ДЕВУШКИ**

**12:20-13:00** – соревнования по прыжкам в длину у девушек (3 попытки)

**3 финальные попытки** (в зачет идет лучший результат).

Очередность прыжков определяется заранее проведенной жеребьевкой (после предварительной регистрации), в соответствии со стартовым номером участника. Последующая попытка (прыжок) осуществляется после завершения всеми заявленными участниками соревновательного круга.

Попытка считается неудачной, если: спортсмен заступил за планку отталкивания.

Результат фиксируется по ближней от планки отталкивания точке приземления (следу, оставленном на песке).

При равенстве итоговых результатов, побеждает участник, показавший лучший результат в **ПЕРВОЙ** попытке (см. Положение 2021, пункт 6).

**ПРЫЖОК В ВЫСОТУ**

**11:25-11:40 – подготовка участников**

**ДЕВУШКИ**

**11:40-12:20** – соревнования по прыжкам в высоту у девушек

**ЮНОШИ**

**12:20-13:00** – соревнования по прыжкам в высоту у юношей

**На взятие каждой высоты дается 3 попытки.**

**Начальная высота в прыжках**: девушки – 100 см, юноши – 120 см, шаг подъема – 5 см.

Побеждает спортсмен, преодолевший большую высоту.

В случае равенства итогового результата, победа присуждается спортсмену, преодолевшему заключительную высоту с меньшей попытки.

В случае равенства попыток по итогам заключительной высоты, победа присуждается спортсмену, сделавшему меньше неудачных попыток.

**БЕГ НА 200 М**

**11:55-12:00 – подготовка участников**

**ДЕВУШКИ**

**12:00** – 1 забег (до 4 человек)

**12:03** – 2 забег (до 4 человек)

**12:06** – 3 забег (до 4 человек)

**12:09** – 4 забег (до 4 человек)

**12:12** – 5 забег (до 4 человек)

**12:15** – 6 забег (до 4 человек)

**12:18** – 7 забег (до 4 человек)

**12:21** – 8 забег (все оставшиеся)

**ЮНОШИ**

**12:30** – 1 забег (до 4 человек)

**12:33** – 2 забег (до 4 человек)

**12:36** – 3 забег (до 4 человек)

**12:39** – 4 забег (до 4 человек)

**12:42** – 5 забег (до 4 человек)

**12:45** – 6 забег (до 4 человек)

**12:48** – 7 забег (до 4 человек)

**12:51** – 8 забег (все оставшиеся)

Бег осуществляется с низкого старта (использование стартовых колодок при необходимости), строго по своим дорожкам согласно заранее проведенной жеребьевке.

**СТАРТ:**

На старте дается 3 команды: «На старт», «Внимание» и производится выстрел из пистолета – это команда «Марш».

В случае фальстарта, участники возвращаются на старт, наказанием служит предупреждение, нарушившему правила участнику, при повторном фальстарте, участник дисквалифицируется.

**ФИНИШ:**

Результат определяется после пересечения участником финишной черты правым/левым плечом, либо грудью.

Стартует не более четырех участников в каждом забеге.

**Итоговый результат определяется наименьшим временем преодоления дистанции.**

**БЕГ НА 800 М**

**12:55-13:00 – подготовка участников**

**ДЕВУШКИ**

**13:00 –** 1 забег (до 8 человек)

**13:05 –** 2 забег (до 8 человек)

**13:10 –** 3 забег (до 8 человек)

**13:15 –** 4 забег (все оставшиеся)

**ЮНОШИ**

**13:20 –** 1 забег (до 8 человек)

**13:25 –** 2 забег (до 8 человек)

**13:30 –** 3 забег (до 8 человек)

**13:35 –** 4 забег (все оставшиеся)

Бег осуществляется с высокого старта, общий старт.

Стартует не более восьми участников в каждом забеге.

**Итоговый результат определяется наименьшим временем преодоления дистанции.**

**ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ 4 х 200 М**

**13:40-13:50 – подготовка участников**

**ДЕВУШКИ**

**13:50** – женская эстафета 4 х 200 м – 1 забег

**13:58** – женская эстафета 4 х 200 м – 2 забег

**ЮНОШИ**

**14:06**– мужская эстафета 4 х 200 м – 1 забег

**14:14**– мужская эстафета 4 х 200 м – 2 забег

Бег осуществляется с **ВЫСОКОГО** старта (без использования стартовых колодок) (см. Положение 2021, пункт 6).

Первые **ТРИ**виража бегут по своим дорожкам, согласно заранее проведенной жеребьевке, дальше по общей дорожке.

Стартует не более четырех команд в каждом забеге.

Преимущество ближней дорожки при передаче эстафеты имеет лидирующая команда.

**Итоговый результат определяется наименьшим временем преодоления дистанции эстафеты в двух проведенных забегах.**

**В случае явки меньшего количество участников программа соревнований может измениться.**

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Команда образовательного учреждения состоит из 12 ***зачетных\****участников (6 девушек и 6 юношей).

*\*все зачетные спортсмены в индивидуальных видах* ***«отнимают»*** *места-очки у соперников, даже, если не несут очки в общий зачет своей команды.*

В **общекомандный зачет** идет сумма очков **ДВУХ** лучших спортсменов в каждой дисциплине у юношей и девушек плюс результаты эстафет среди юношей и девушек.

Очки начисляются по утвержденным таблицам (см. ниже).

В случае равенства очков, побеждает команда, имеющая большее количество 1, 2, 3 и т.д. мест.

Каждый участник соревнования имеет право участвовать только в двух дисциплинах индивидуальной программы + эстафета.

При равенстве итоговых результатов в технических дисциплинах, побеждает участник, показавший лучший результат в **первой** попытке.

**Таблица начисления командных очков в индивидуальных видах программы**

|  |  |
| --- | --- |
| Место участника  в индивидуальном зачете | Количество очков |
| 1 | 33 (включая 3 призовых, бонусных очка) |
| 2 | 31 (включая 2 призовых, бонусных очка) |
| 3 | 29 (включая 1 призовое, бонусное очко) |
| 4 | 27 |
| 5 | 26 |
| 6 | 25 |
| 7 | 24 |
| 8 | 23 |
| 9 | 22 |
| 10 | 21 |
| 11 | 20 |
| 12 | 19 |
| 13 | 18 |
| 14 | 17 |
| 15 | 16 |
| 16 | 15 |
| 17 | 14 |
| 18 | 13 |
| 19 | 12 |
| 20 | 11 |
| 21 | 10 |
| 22 | 9 |
| 23 | 8 |
| 24 | 7 |
| 25 | 6 |
| 26 | 5 |
| 27 | 4 |
| 28 | 3 |
| 29 | 2 |
| 30 | 1 |

*P.S. чем больше участников выставлено в виде программы (но не более 30 человек), тем дороже победа.*

**Таблица начисления командных очков в эстафете** (пример) **– коэффициент – 3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Место эстафетной команды у мужчин | Количество очков (применяется командный увеличивающий коэффициент **3**) | Место эстафетной  команды у женщин | Количество очков (применяется командный увеличивающий коэффициент **3**) | ИТОГ  (сумма очков за мужскую и женскую эстафеты) |
| 1 | 15 | 1 | 15 | **30** |
| 2 | 12 | 2 | 12 | **24** |
| 3 | 9 | 3 | 9 | **18** |
| 4 | 6 | 4 | 6 | **12** |
| 5 | 1 | 5 | 1 | **2** |

**Итоговая таблица начисления очков общекомандного зачета**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НОМЕР КОЛЛЕДЖА | БЕГ  на  60 м  сумма очков | БЕГ  на 200 м  сумма очков | БЕГ  на 400 м  сумма очков | БЕГ  на 800 м  сумма очков | ПРЫЖОК  в высоту  сумма  очков | ПРЫЖОК  в высоту  сумма  очков | ТОЛКАНИЕ  Ядра  сумма  очков | Эстафета  сумма очков | ИТОГ  общая сумма очков | МЕСТО |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |