|  |  |
| --- | --- |
|  | **5 этап Фестиваля лыжероллерных дисциплин 2020****«ИЗМАЙЛОВСКИЙ СПРИНТ»**8 августа 2020 г. (суббота)Москва, Измайловский парк культуры и отдыха |
|  | Мастер-класс по лыжероллерам с элементами спортивного праздника **«Особенности организации и проведения гонок на короткие дистанции»** |

**ВНИМАНИЕ! ИЗМЕНЕНИЯ В РЕГЛАМЕНТЕ СОРЕВНОВАНИЙ.**

**Во второй половине дня состоится Чемпионат и Первенство Москвы по спидскейтингу. Необходимая информация по ссылке:** [**https://mfrs.info/calendar/allcalendar/2020/speedskating-2020**](https://mfrs.info/calendar/allcalendar/2020/speedskating-2020)

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации лыжного и лыжероллерного спорта, способствуют поддержанию физической формы, пропагандируют здоровый образ жизни, выявляют победителей и призеров лыжероллерных соревнований в различных возрастных группах.

**Формат** – индивидуальный спринт по олимпийской системе «на вылет».

**Дистанция** – 200 м.

**Стиль передвижения** – свободный.

**Лыжероллеры и роликовые коньки** – без ограничения модели, согласно Правилам, о**бязательно** наличие шлема и защитных очков.

Участник, не имеющий шлем/защитные очки, до старта не допускается.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ**

**Убедительно просим регистрироваться предварительно.**

Окончательная версия регламента и стартовый протокол будут представлены
на сайте [**http://arta-sport.ru/**](http://arta-sport.ru/) **07.08.20 в 21:00.**

Заявки принимаются до **15:00, 07.08.20 на сайте** [**http://arta-sport.ru/**](http://arta-sport.ru/)**.**

Или на электронную почту: **glo-tanya@yandex.ru** (групповые заявки).

Ссылка для регистрации:

Телефоны для справок: 8-916-636-37-10 Ирина, 8-916-730-86-20 Татьяна, 8-925-437-29-40 Вадим.

|  |  |
| --- | --- |
| **08:00-10:00** | Регистрация, выдача номеров участникам первого блока |
| **10:30** | КВАЛИФИКАЦИЯ – старт раздельный, через **10 секунд** |
| **Ю ст, Ю ср, Ю мл, Д ст, Д ср, Д мл, МЮ-р, ЖЮ-р, ДМ2, ДМ1, ДМ-р, ДД2, ДД1, ДД-р** |
| **11:15** | ФИНАЛЬНЫЕ ЗАБЕГИ по системе «СПРИНТ НА ВЫЛЕТ» |
| **12:30** | Награждение победителей и призеров детского блока |
| **08:00-12:00** | Регистрация, выдача номеров участникам второго блока |
| **12:30** | КВАЛИФИКАЦИЯ – старт раздельный, через **10 секунд** |
| **М-р, М0, М1, М2, М3, Ж-р, Ж0, Ж1, Ж2, Ж3, М4** |
| **13:00** | ФИНАЛЬНЫЕ ЗАБЕГИ по системе «СПРИНТ НА ВЫЛЕТ» |
| **13:45** | Награждение победителей и призеров взрослого блока |

**Возрастные группы участников**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Сокращенное наименование группы | Полноенаименование группы | Год рождения |
| 1 | ДМ1, ДД1 | дети-мальчики, девочки первой группы | 2010 г.р. и мл. |
| 2 | ДМ2, ДД2 | дети-мальчики, девочки второй группы | 2008-2009 г.р. |
| 3 | Ю мл, Д мл | юноши, девушки младшего возраста | 2006-2007 г.р. |
| 4 | Ю ср, Д ср | юноши, девушки среднего возраста | 2004-2005 г.р. |
| 5 | Ю ст, Д ст | юноши, девушки старшего возраста | 2002-2003 г.р. |
| 6 | ДМ-р, ДД-р | дети-мальчики, девочки роликобежцы | 2008 г.р. и мл. |
| 7 | МЮ-р, ЖЮ-р | юноши, девушки-роликобежцы | 2002-2007 г.р. |
| 8 | М-р, Ж-р | мужчины, женщины-роликобежцы | 2001 г.р. и ст. |
| 9 | М0, Ж0 | мужчины, женщины основного возраста | 2001-1980 г.р. |
| 10 | М1, Ж1 | мужчины, женщины первой возр. группы | 1979-1970 г.р. |
| 11 | М2, Ж2 | мужчины, женщины второй возр. группы | 1969-1960 г.р. |
| 12 | Ж3 | женщины третьей возрастной группы | 1959 г.р. и ст. |
| 13 | М3 | мужчины третьей возрастной группы | 1959-1950 г.р. |
| 14 | М4 | мужчины четвертой возрастной группы | 1949 г.р. и ст. |

**Стартовый взнос**

|  |  |
| --- | --- |
| Возрастная категория участников | Стартовый взнос, руб. |
| при оплате до дня проведения соревнований | при оплатев день проведения соревнований |
| Ж2, Ж3, М4, Ю ст, Д ст, Ю ср, Д ср, Ю мл, Д мл, ДМ2, ДД2, ДМ1, ДД1, МЮ-р, ЖЮ-р, ДМ-р, ДД-р | 300 | 400 |
| М-р, Ж-р, М0, Ж0, М1, Ж1, М2, М3 | 600 | 700 |

Стартовый взнос на одного участника в групповых заявках (от спортивных школ, клубов), присланных на электронную почту – 300 руб. и 600 руб. соответственно.

Скидка при участии ДВУХ и более детей от семьи – 50%.

**Проезд к месту проведения соревнований**

От МЦК «Соколиная гора» пешком около 800 м до места проведения соревнований.

От метро «Партизанская» пешком около 1,2 км до места проведения соревнований.

От метро «Партизанская» на автобусе №131 до остановки «Измайловский парк». Далее пешком около 100 м до места проведения соревнований.

**Схема проведения соревнований**

****