**РЕГЛАМЕНТ**

**Осенний легкоатлетический кросс городского округа Мытищи 2024**

 **Соревнования проводятся**: 12 октября 2024 г. (суббота).

**Место проведения:** г.о. Мытищи – Мытищинский лесопарк

**Регистрация в день соревнований производиться не будет.**

С 09:00 часов (пункт проката спортинвентаря) – выдача номеров участникам, прошедшим предварительную регистрацию, заканчивается за полчаса до старта на свою дистанцию.

Торжественное открытие соревнований в 11:40 часов.

СТАРТ – РАЗДЕЛЬНЫЙ (одиночный), через 15 сек.

**12:00 – старт на дистанцию 500 м (1 круг)** – **Ст.№1-37**

- 500 м - девочки 2019 г.р. и младше

- 500 м - мальчики 2019 г.р. и младше

**12:15 – старт на дистанцию 1,5 км (1 круг)** – **Ст.№38-289**

- 1,5 км (1 круг) - мальчики 2016-2018 г.р.

- 1,5 км (1 круг) - девочки 2016-2018 г.р.

- 1,5 км (1 круг) - девочки 2014-2015 г.р.

- 1,5 км (1 круг) - мальчики 2014-2015 г.р.

- 1,5 км (1 круг) - девушки 2012-2013 г.р.

- 1,5 км (1 круг) - юноши 2012-2013 г.р.

- 1,5 км (1 круг) - женщины 1975-1984 г.р.

- 1,5 км (1 круг) - женщины 1965-1974 г.р.

- 1,5 км (1 круг) - женщины 1955-1964 г.р.

- 1,5 км (1 круг) - женщины 1954 г.р. и старше

**13:30 – старт на дистанцию 3 км (2 круга)** – **Ст.№290-443**

- 3 км (2 круга) - девушки 2009-2011 г.р.

- 3 км (2 круга) - юноши 2009-2011 г.р.

- 3 км (2 круга) - девушки 2007-2008 г.р.

- 3 км (2 круга) - женщины 1995-2006 г.р.

- 3 км (2 круга) - женщины 1985-1994 г.р.

- 3 км (2 круга) - мужчины 1955-1964 г.р.

- 3 км (2 круга) - мужчины 1954 г.р. и старше

**14:20 – старт на дистанцию 5 км (3 круга)** – **Ст.№444-525**

- 5 км (3 круга) - юноши 2007-2008 г.р.

- 5 км (3 круга) - мужчины 1995-2006 г.р.

- 5 км (3 круга) - мужчины 1985-1994 г.р.

- 5 км (3 круга) - мужчины 1975-1984 г.р.

- 5 км (3 круга) - мужчины 1965-1974 г.р.

**Награждение состоится после финиша и подведения итогов на дистанции**