



# Открытые еженедельные ОНЛАЙН-СОРЕВНОВАНИЯ по общей физической подготовке



## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ ОТЖИМАНИЯ В УПОРЕ ЛЕЖА

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: г. Москва

НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ: 08 ч 00м 11.04.2020 г.

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 11-12 апреля 2020 г.

ОКОНЧАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ: 21 ч 00м 12.04.2020 г.

### ДЕВОЧКИ 2012 - 2013 г.р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Кривобок Ксения	Сходня	2013	20	<u>4</u>	0,8	<b>16</b>	расстояние между грудью и полом более 5 см, локти на 90 градусов (необходимо 45), корпус не всегда составляет прямую линию
2	Леонова Наталья	Москва	2012	10	<u>4,5</u>	0,9	<b>9</b>	расстояние между грудью и полом более 5 см;

### ДЕВОЧКИ 2010 - 2011 г.р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Цыкунова Татьяна	Команда Фёдорова /Брянск	2010	42	<u>4</u>	0,8	<b>33,6</b>	нарушения исходного положения при отдыхе (прогиб или «домик» в поясничном отделе);
2	Лисова Мария	ДЮСШ Кольчугино	2011	37	<u>4</u>	0,8	<b>29,6</b>	расстояние между грудью и полом более 5 см, локти на 90 градусов (необходимо 45)
3	Осипова Елизавета	Динамо-Дмитров	2010	29	<u>4</u>	0,8	<b>23,2</b>	расстояние между грудью и полом более 5 см, локти на 90 градусов (необходимо 45)
4	Субботина Мария	Новосибирск	2011	25	<u>4,5</u>	0,9	<b>22,5</b>	расстояние между грудью и полом более 5 см, локти на 90 градусов (необходимо 45)
5	Овчинникова Полина	Юность Москвы "Спартак"/Москва	2010	20	<u>5</u>	1	<b>20</b>	
6	Кривобок Мария	Сходня	2010	24	<u>4</u>	0,8	<b>19,2</b>	расстояние между грудью и полом более 5 см, локти на 90 градусов (необходимо 45), корпус "домиком"
7	Гнедкова Екатерина	СШ №93 На Можайке	2010	14	<u>4,5</u>	0,9	<b>12,6</b>	расстояние между грудью и полом более 5 см;
8	Сабанина Виктория	РДЮСШ "БАРС"/ Казань	2010	10	<u>4</u>	0,8	<b>8</b>	расстояние между грудью и полом более 5 см, локти на 90 градусов (необходимо 45), корпус "домиком"
9	Колесник Алина	Москва	2010	8			<b>0</b>	техника отжиманий не соответствует заявленной

### МАЛЬЧИКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Мизенков Леонид	Д/с 27 город Октябрьский	2014	10	<u>4</u>	0,8	8	расстояние между грудью и полом более чем 5 см; руки не достаточно сгибаются в локтевом суставе;

### МАЛЬЧИКИ 2012 - 2013 г.р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Юферев Демид	Москва	2012	45	<u>4</u>	0,8	36	расстояние между грудью и полом более 5 см, локти на 90 градусов (необходимо 45)
2	Смирнов Дмитрий	Москва	2012	29	<u>4</u>	0,8	23,2	расстояние между грудью и полом более 5 см, локти на 90 градусов (необходимо 45), "волна" корпусом
3	Амалицкий Арсений	Химки	2012	30	<u>3,5</u>	0,7	21	расстояние между грудью и полом более чем 5 см; руки не достаточно сгибаются в локтевом суставе;
4	Молочков Матвей	Мгфсо	2012	11	<u>5</u>	1	11	
5	Цыкунов Александр	Команда Фёдорова /Брянск	2013	18	<u>2,5</u>	0,5	9	техника отжиманий не соответствует заявленной

### МАЛЬЧИКИ 2010 - 2011 г.р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Пожалов Максим	ГБУ СШОР 102 / Москва	2010	52	<u>4</u>	0,8	41,6	расстояние между грудью и полом более 5 см, локти на 90 градусов (необходимо 45)
2	Юферев Архип	Москва	2010	37	<u>5</u>	1	37	
3	Столяров Антон	Бердск	2011	15	<u>5</u>	1	15	
4	Лебедев Михаил	Лыжные гонки/Щелково	2010	15	<u>4</u>	0,8	12	расстояние между грудью и полом более 5 см, локти на 90 градусов (необходимо 45)

### ДЕВОЧКИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Касимова Милена	Полиатлон город Серов Свердлов	2008	30	<u>5</u>	1	30	
2	Колган Аня	Москва	2008	19	<u>5</u>	1	19	
3	Круглова Екатерина	МГФСО г. Москва	2008	20	<u>4,5</u>	0,9	18	локти на 90 градусов (необходимо 45), корпус не всегда составляет прямую линию

4	Румянцева Мария	СОШР N102	2009	20	<u>4,5</u>	0,9	<b>18</b>	расстояние между грудью и полом более чем 5 см; руки не достаточно сгибаются в локтевом суставе;
5	Завалина Мария	ДЮСШ Кольчугино	2008	11	<u>5</u>	1	<b>11</b>	
5	Столярова Дарья	Бердск	2009	11	<u>5</u>	1	<b>11</b>	
7	Мизенкова Александра	ДЮСШОР 3 город Октябрьский	2008	12	<u>4,5</u>	0,9	<b>10,8</b>	локти на 90 градусов (необходимо 45), руки не всегда достаточно сгибаются в локтевом суставе
8	Бочарова Полина	МГФСО	2009	13	<u>4</u>	0,8	<b>10,4</b>	расстояние между грудью и полом более чем 5 см; руки не достаточно сгибаются в локтевом суставе; голова, корпус и ноги не составляют прямую линию;
9	Крюк Алёна	СШ по ЗВС Химки	2008	10	<u>5</u>	1	<b>10</b>	
10	Саар Софья	Новосибирск	2009	3	<u>5</u>	1	<b>3</b>	

**МАЛЬЧИКИ 2008 - 2009 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Садыков Радмир	СШ1 Ишимбай	2009	57	<u>4,5</u>	0,9	<b>51,3</b>	периодические нарушения исходного положения при отдыхе (прогиб или «домик» в поясничном отделе);
2	Чикунев Кирилл	Муром "Верба"	2008	32	<u>5</u>	1	<b>32</b>	
3	Борковской Олег	Москва	2009	30	<u>4</u>	0,8	<b>24</b>	расстояние между грудью и полом более чем 5 см; руки не достаточно сгибаются в локтевом суставе; голова, корпус и ноги не составляют прямую линию;
4	Абызов Григорий	Химки	2008	29	<u>4</u>	0,8	<b>23,2</b>	расстояние между грудью и полом более чем 5 см, локти на 90 градусов (необходимо 45), руки не достаточно сгибаются в локтевом суставе; голова, корпус и ноги не составляют прямую линию;
5	Молочков Лев	Мгфсо	2009	23	<u>5</u>	1	<b>23</b>	-
6	Лобарев Савва	Москва	2009	23	<u>4</u>	0,8	<b>18,4</b>	расстояние между грудью и полом более чем 5 см, руки не достаточно сгибаются в локтевом суставе;
7	Ханко Кирилл	Новосибирск	2008	17	<u>4,5</u>	0,9	<b>15,3</b>	Руки под углом 90 градусов (а нужно 45)
8	Трошин Ярослав	Химки	2009	20	<u>3,5</u>	0,7	<b>14</b>	расстояние между грудью и полом более чем 5 см; руки не достаточно сгибаются в локтевом суставе; голова, корпус и ноги не составляют прямую линию ("волна корпусом");
9	Шацких Андрей	Трудовые Резервы / Москва	2008	15	<u>4,5</u>	0,9	<b>13,5</b>	голова и корпус не всегда составляют прямую линию, расстояние между грудью и полом более чем 5 см;
10	Темин Роман	СШ №93 "На Можайке" / Москва	2008	10	<u>5</u>	1	<b>10</b>	

11	Сафин Тимур	СШ 93 «на Можайке»	2008	15	<u>3</u>	0,6	9	расстояние между грудью и полом более чем 5 см; руки не достаточно сгибаются в локтевом суставе; голова, корпус и ноги не составляют прямую линию, "волна" корпусом
12	Люляев Андрей	СШ 93 "На Можайке"	2008	6	<u>5</u>	1	6	
13	Кочетков Константин	Казань	2008	5	<u>5</u>	1	5	последнее отжимание не засчитано
14	Алимов Лев	МГФСО	2009	70			0	техника отжиманий не соответствует заявленной

#### ДЕВОЧКИ 2006 - 2007 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Мамонова Соня	Щёлково	2006	40	<u>4</u>	0,8	32	расстояние между грудью и полом более чем 5 см; руки не достаточно сгибаются в локтевом суставе, корпус не всегда составляет прямую линию
2	Турланова Мария	Елка, Москва	2007	22	<u>5</u>	1	22	
3	Малышева Ксения	СШ Центр/Сергиев Посад	2006	18	<u>5</u>	1	18	
4	Машкова Анастасия	Динамо-Дмитров/Дмитров	2007	14	<u>5</u>	1	14	
5	Морозкина Юлия	СШ 93"На Можайке"	2007	7	<u>5</u>	1	7	

#### ЮНОШИ 2006 - 2007 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Кошкин Вячеслав	Новосибирск	2007	31	<u>4,5</u>	0,9	27,9	Руки под углом 90 градусов (а нужно 45)
2	Раджабов Руслан	СШОР №101 Тушино	2007	29	<u>4</u>	0,8	23,2	периодические нарушения исходного положения при отдыхе (прогиб или «домик» в поясничном отделе); расстояние между грудью и полом более чем 5 см; очень темная съемка
3	Кучумов Никита	ГБОУ СШОР 102 Москва	2007	15	<u>5</u>	1	15	
4	Гнедков Алексей	СШ №93 На Можайке	2007	10	<u>4</u>	0,8	8	корпус и ноги не всегда составляют прямую линию; расстояние между грудью и полом более чем 5 см;

#### ДЕВУШКИ 2004 - 2005 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Комарская Мария	Щёлково	2005	40	<u>4</u>	0,8	32	расстояние между грудью и полом более чем 5 см; руки не достаточно сгибаются в локтевом суставе
2	Денисова Екатерина	СШОР 102	2005	29	<u>5</u>	1	29	

**ЮНОШИ 2004 - 2005 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Румянцев Дмитрий	Москва	2005	69	<u>4,75</u>	0,95	<b>65,55</b>	возвращаясь в исходное положение не всегда есть задержка полсекунды;
2	Садыков Тимир	СШ1 Ишимбай	2004	58	<u>5</u>	1	<b>58</b>	
3	Фаррахов Ильмир	Октябрьский	2004	45	<u>5</u>	1	<b>45</b>	
4	Филиппов Николай	Москва	2004	30	<u>5</u>	1	<b>30</b>	
5	Lemeshev Nikita	ГБОУ СШОР 102 Москва	2004	36	<u>4</u>	0,8	<b>28,8</b>	расстояние между грудью и полом более чем 5 см; руки не достаточно сгибаются в локтевом суставе
6	Абызов Георгий	Химки	2004	17	<u>4</u>	0,8	<b>13,6</b>	ноги не должны упираться в стену, плохо выбран ракурс съемки "волна" корпусом

**ДЕВУШКИ 2002 - 2003 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Работкина Елизавета	СШ 93 "на Можайке"	2002	11	<u>5</u>	1	<b>11</b>	

**ЮНОШИ 2002 - 2003 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Швырёв Иван	Сш 102	2003	104	<u>4,75</u>	0,95	<b>98,8</b>	расстояние между грудью и полом более чем 5 см;
2	Касимов Александр	Полиатлон город Серов Свердлов	2003	35	<u>5</u>	1	<b>35</b>	
3	Крюк Павел	СШ по ЗВС Химки	2003	22	<u>5</u>	1	<b>22</b>	

**ЖЕНЩИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Алфёрова Арина	Москва	1986	20	<u>5</u>	1	<b>20</b>	
2	Ухова Юлия	Трудовые резервы Москва	1994	16	<u>5</u>	1	<b>16</b>	
3	Ушаева Анна	СДиЮТиЭ город Октябрьский	1985	15	<u>5</u>	1	<b>15</b>	
4	Артамонова Алена	Манама	1992	12	<u>4,5</u>	0,9	<b>10,8</b>	Не значительные нарушения, голова, корпус и ноги не всегда составляют прямую линию;

**МУЖЧИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Трошин Андрей	Химки	1984	41	<u>5</u>	1	<b>41</b>	
2	Смирнов Александр	Москва	1985	40	<u>5</u>	1	<b>40</b>	
2	Цыкунов Павел	Команда Фёдорова /Брянск	1985	40	<u>5</u>	1	<b>40</b>	
4	Овчинников Сергей	Москва	1980	30	<u>5</u>	1	<b>30</b>	
5	Ionescu Livio	Roma	1986	29	<u>4</u>	0,8	<b>23,2</b>	расстояние между грудью и полом более чем 5 см; руки не достаточно сгибаются в локтевом суставе
6	Лапшин Виталий	Москва	1983	12	<u>5</u>	1	<b>12</b>	

**ЖЕНЩИНЫ 1979 - 1970 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Ковалева Алла	СЛК Ёлка/ Москва	1971	20	<u>4</u>	0,8	<b>16</b>	расстояние между грудью и полом более чем 5 см; руки не достаточно сгибаются в локтевом суставе

**МУЖЧИНЫ 1979 - 1970 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Малышев Алексей	Пересвет	1976	25	<u>5</u>	1	<b>25</b>	

**МУЖЧИНЫ 1969-1960 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Куксенюк Михаил	Екатеринбург,Перстар	1961	25	<u>5</u>	1	<b>25</b>	-