

Открытые еженедельные ОНЛАЙН-СОРЕВНОВАНИЯ по общей физической подготовке



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ ОТЖИМАНИЯ ИЗ УПОРА СЗАДИ



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: г. Москва

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 11-12 апреля 2020 г.

НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ: 08 ч 00м 11.04.2020 г.

ОКОНЧАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ: 21 ч 00м 12.04.2020 г.

ДЕВОЧКИ 2012 - 2013 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Кривобок Ксения	Сходня	2013	21	5	1	21	
2	Леонова Наталья	Москва	2012	19	5	1	19	ноги прямые, но это не дает явного преимущества

ДЕВОЧКИ 2010 - 2011 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Цыкунова Татьяна	Команда Фёдорова /Брянск	2010	55	4	0,8	44	ноги упираются в пол полной стопой (нужно только пяткой); туловище опускается не перпендикулярно полу; большие паузы отдыха
2	Лисова Мария	ДЮСШ Кольчугино	2011	39	5	1	39	
3	Овчинникова Полина	Юность Москвы "Спартак"/Москва	2010	36	5	1	36	
4	Субботина Мария	Новосибирск	2011	39	4	0,8	31,2	локти сильно разведены в стороны (неудачно выбрана опора)
5	Гнедкова Екатерина	СШ №93 На Можайке	2010	31	5	1	31	
6	Осипова Елизавета	Динамо-Дмитров	2010	28	5	1	28	
7	Кривобок Мария	Сходня	2010	25	5	1	25	
8	Сабанина Виктория	РДЮСШ "БАРС"/ Казань	2010	17	4	0,8	13,6	ноги сильно согнуты в коленном суставе
9	Колесник Алина	Москва	2010	5	5	1	5	

МАЛЬЧИКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
10	Мизенков Леонид	Д/с 27 город Октябрьский	2014	15	5	1	15	

МАЛЬЧИКИ 2012 - 2013 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Молочков Матвей	Мгфсо	2012	50	5	1	50	
2	Амалицкий Арсений	Химки	2012	70	3,5	0,7	49	при сгибании руки не доходят до угла 90 ; корпус расположен далеко от опоры, не перпендикулярно полу; большие паузы отдыха
3	Юферев Демид	Москва	2012	58	3	0,6	35	туловище не перпендикулярно полу, слишком далеко от опоры; широко разведены локти во время опускания корпуса вниз; в ИП руки сильно согнуты в локтевом суставе

4	Смирнов Дмитрий	Москва	2012	24	5	1	24	
5	Цыкунов Александр	Команда Фёдорова /Брянск	2013	33	3,5	0,7	23,1	слишком высокая опора для юного спортсмена, ноги чрезмерно согнуты в коленном суставе, корпус далеко от опоры

МАЛЬЧИКИ 2010 - 2011 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Юферев Архип	Москва	2010	107	3,5	0,7	74,9	при сгибании руки не всегда доходят до угла 90 ; корпус расположен далеко от опоры, не перепендикулярно полу; большие паузы отдыха
2	Пожалов Максим	ГБУ СШОР 102 / Москва	2010	45	3,5	0,7	31,5	руки сильно согнуты в ИП, малая амплитуда при сгибании, корпус далеко от опоры, ноги прямые
3	Лебедев Михаил	Лыжные гонки/Щелково	2010	30	5	1	30	
4	Столяров Антон	Бердск	2011	27	5	1	27	

ДЕВОЧКИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Бочарова Полина	МГФСО	2009	42	5	1	42	
2	Колган Аня	Москва	2008	30	5	1	30	
3	Румянцева Мария	СОШР N102	2009	28	4,5	0,9	25,2	неверная постановка рук (кистей), но это не дает явного преимущества
4	Мизенкова Александра	ДЮСШОР 3 город Октябрьский	2008	25	5	1	25	
5	Круглова Екатерина	МГФСО г. Москва	2008	30	4	0,8	24	Ноги сильно согнуты в коленном суставе, слишком глубокое опускание, что повлияло на координацию и паузы отдыха
5	Крюк Алёна	СШ по ЗВС Химки	2008	30	4	0,8	24	Руки слишком согнуты в локтевом суставе в ИП, корпус далеко от опоры
7	Завалина Мария	ДЮСШ Кольчугино	2008	19	4,5	0,9	17,1	Ноги сильно согнуты в коленном суставе
8	Касимова Милена	Полиатлон город Серов Свердлов	2008	17	5	1	17	
9	Столярова Дарья	Бердск	2009	16	5	1	16	
10	Саар Софья	Новосибирск	2009	9	5	1	9	

МАЛЬЧИКИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Алимов Лев	МГФСО	2009	100	2,5	0,5	50	неверная постановка рук (кистей); руки слишком согнуты в локтевом суставе, нет фиксации в нижнем и исходном положениях, обратить внимание на технику!
1	Молочков Лев	Мгфсо	2009	50	5	1	50	
3	Садыков Радмир	СШ1 Ишимбай	2009	63	3,5	0,7	44,1	ноги слишком согнуты в коленном суставе; руки слишком разведены в локтевом суставе; долгие паузы отдыха; руки слишком выпрямлены в ИП
4	Абызов Григорий	Химки	2008	41	5	1	41	ноги прямые, но это не дает преимущества

5	Лобарев Савва	Москва	2009	40	4	0,8	32	ноги шире плеч; руки расположены далеко от туловища; туловище не перпендикулярно полу
6	Борковской Олег	Москва	2009	36	4	0,8	28,8	корпус не перпендикулярно полу (с 25 раза)
7	Чикунов Кирилл	Муром "Верба"	2008	35	4	0,8	28	слишком долгие паузы отдыха, ноги соннуты в коленном суставе, руки слишком выпрямлены в ИП
8	Ханко Кирилл	Новосибирск	2008	31	4	0,8	24,8	ноги слишком согнуты в коленном суставе; руки слишком выпрямлены в ИП, большие паузы отдыха
9	Кочетков Константин	Казань	2008	29	4	0,8	23,2	ноги слишком согнуты в коленном суставе, корпус далеко от опоры
9	Темин Роман	СШ №93 "На Можайке" / Москва	2008	29	4	0,8	23,2	ноги слишком согнуты в коленном суставе, руки слишком разведены в локтевом суставе
11	Люляев Андрей	СШ 93 "На Можайке"	2008	22	5	1	22	
12	Шацких Андрей	Трудовые Резервы / Москва	2008	20	5	1	20	
13	Сафин Тимур	СШ 93 «на Можайке»	2008	12	5	1	12	
13	Трошин Ярослав	Химки	2009	15	4	0,8	12	ноги слишком согнуты в коленном суставе и активно подключены в работу - это дает преимущество

ДЕВОЧКИ 2006 - 2007 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Мамонова Соня	Щёлково	2006	40	5	1	40	
2	Турланова Мария		2007	32	5	1	32	
3	Машкова Анастасия	Динамо-Дмитров/Дмитров	2007	30	5	1	30	
4	Морозкина Юлия	СШ 93"На Можайке"	2007	16	5	1	16	
5	Малышева Ксения	СШ Центр/Сергиев Посад	2006	15	5	1	15	

ЮНОШИ 2006 - 2007 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Кошкин Вячеслав	Новосибирск	2007	51	4	0,8	40,8	Туловище не перпендикулярно полу, расположено далеко от опоры
2	Раджабов Руслан	СШОР №101 Тушино	2007	49	3,5	0,7	34,3	неудачный ракурс съемки; большие паузы отдыха; руки слишком выпрямлены в ИП
3	Кучумов Никита	ГБОУ СШОР 102 Москва	2007	24	5	1	24	
4	Гнедков Алексей	СШ №93 На Можайке	2007	20	4,5	0,9	18	Туловище не перпендикулярно полу, расположено далеко от опоры

ДЕВУШКИ 2004 - 2005 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Комарская Мария	Щёлково	2005	50	5	1	50	
2	Денисова Екатерина	СШОР 102	2005	49	5	1	49	неудачный ракурс для просмотра

ЮНОШИ 2004 - 2005 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Румянцев Дмитрий	Москва	2005	46	5	1	46	
2	Lemeshev Nikita	ГБОУ СШОР 102 Москва	2004	41	5	1	41	
3	Филиппов Николай	Москва	2004	40	5	1	40	
4	Садыков Тимир	СШ1 Ишимбай	2004	45	4	0,8	36	СЛИШКОМ большие паузы отдыха, руки выпрямлены в ИП, ноги слишком согнуты в коленном суставе
5	Фаррахов Ильмир	Октябрьский	2004	35	5	1	35	
6	Абызов Георгий	Химки	2004	42	4	0,8	34	ноги шире плеч; руки слишком согнуты в ИП, туловище далеко от опоры

ДЕВУШКИ 2002 - 2003 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Работкина Елизавета	СШ 93 "на Можайке"	2002	30	5	1	30	

ЮНОШИ 2002 - 2003 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Швырёв Иван	Сш 102	2003	82	5	1	82	
2	Крюк Павел	СШ по ЗВС Химки	2003	38	5	1	38	
3	Касимов Александр	Полиатлон город Серов Свердлов	2003	19	5	1	19	

ЖЕНЩИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Ухова Юлия	Трудовые резервы Москва	1994	34	5	1	34	
2	Артамонова Алена	Манама	1992	20	5	1	20	
2	Ушаева Анна	СДиЮТиЭ город Октябрьский	1985	20	5	1	20	
4	Алфёрова Арина	Москва	1986	15	5	1	15	

МУЖЧИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Цыкунов Павел	Команда Фёдорова /Брянск	1985	106	4	0,8	85	ноги упираются в пол полной стопой (нужно только пяткой, имеете преимущество); туловище опускается не перпендикулярно полу
2	Смирнов Александр	Москва	1985	43	5	1	43	
2	Трошин Андрей	Химки	1984	43	5	1	43	
4	Овчинников Сергей	Москва	1980	41	5	1	41	
5	Лапшин Виталий	Москва	1983	13	5	1	13	
6	Ionescu Livio	Roma	1986	11	5	1	11	

ЖЕНЩИНЫ 1979 - 1970 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Ковалева Алла	СЛК Ёлка/ Москва	1971	30	5	1	30	

МУЖЧИНЫ 1979 - 1970 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Малышев Алексей	Пересвет	1976	10	5	1	10	

МУЖЧИНЫ 1969-1960 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предв.результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф- фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Куксенюк Михаил	Екатеринбург,Перстар	1961	50	5	1	50	