



Открытые еженедельные ОНЛАЙН-СОРЕВНОВАНИЯ по общей физической подготовке

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ

ПРЕСС - ПОДЪЁМ НОГ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЁЖА НА СПИНЕ



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: Российская Федерация

НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ: 08 ч 00м 18.04.2020 г.

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 18-19 апреля 2020 г.

ОКОНЧАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ: 21 ч 00м 19.04.2020 г.

ДЕВОЧКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Овчинникова Виктория	Москва	2015	106	<u>4,5</u>	0,9	95	угол подъема ног больше 90*
2	Гадалова Владлена	Кольчугино	2014	85	<u>4</u>	0,8	68	сильный удар пятками о пол, угол подъема ног больше/меньше 90*, ладони не прижаты к полу
3	Порохина Виктория	Архангельск	2015	60	<u>4,5</u>	0,9	54	угол подъема ног больше 90*
4	Шигина Софья	Каргополь	2015	40	<u>5</u>	1	40	
5	Завалина Виолетта	Кольчугино	2014	37	<u>5-</u>	1	37	выпрямленные ладони не прижаты к полу
6	Котова Анастасия	Северодвинск	2014	22	<u>5</u>	1	22	
7	Лапшина Забава	Арта-Спорт	2016	11	<u>5</u>	1	11	

МАЛЬЧИКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Мизенков Леонид	Д/с 27 город Октябрьский	2014	30	<u>4</u>	0,8	24	Ладони не под ягодицами, угол подъема больше/меньше 90*
2	Котов Сергей	Северодвинск	2014	23	<u>5</u>	1	23	
3	Павлов Роман	Сходня	2014	20	<u>5</u>	1	20	

ДЕВОЧКИ 2012 - 2013 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Мельникова Вероника	Москва	2013	118	<u>5</u>	1	118	
2	Мельникова Ксения	Москва	2013	102	<u>5</u>	1	102	
3	Семёнова Люба	Лично/Пушкино	2012	101	<u>5</u>	1	101	
4	Гасанова Эвелина	г Северодвинске МБДОУ 95 РАДУ	2012	64	<u>5</u>	1	64	
5	Дубровина Ольга	г. Долгопрудный	2013	46	<u>5</u>	1	46	
6	Бабина Вероника	Архангельск RomorSki дети	2013	45	<u>5</u>	1	45	
6	Касимова Полина	ДЮСШ город Серов	2012	50	<u>4,5</u>	0,9	45	удары пятками о пол

8	Кириллова Алёна	ДСЮШ г. Кольчугино	2013	55	<u>4</u>	0,8	44	ноги в ИП и в верхнем положении - более 1 секунды
9	Леонова Наталья	Москва	2012	24	<u>5-</u>	1	24	
10	Кривобок Ксения	МГФСО	2013	25	<u>4</u>	0,8	20	ладони не под ягодицами; сильные удары ногами о пол
11	Кочеткова Анастасия	Казань	2013	16	<u>5</u>	1	16	

МАЛЬЧИКИ 2012 - 2013 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Поливаев Дмитрий	МБОУ СОШ 3/ Ногинск	2012	102	<u>5</u>	1	102	
2	Юферев Демид	Москва	2012	103	<u>4</u>	0,8	82	ноги согнуты в коленном суставе, угол подъема ног больше 90*, отрыв туловища от пола
3	Вершинин Павел	Г. Северодвинск, МБОУ "Гуманит"	2012	43	<u>5</u>	1	43	
4	Молочков Матвей	МГФСО	2012	50	<u>4</u>	0,8	40	сильные удары пятками о пол, ноги разведены, угол подъема ног - больше/меньше 90*
5	Круковский Федор	ЛК Измайлово	2012	36	<u>5-</u>	1	36	сильные удары пятками о пол
6	Смирнов Дмитрий	Москва	2012	36	<u>4</u>	0,8	29	угол подъема ног - более 90*, отрыв поясницы от пола, ноги согнуты в коленос суставе
7	Садыков Вадим	СШ №2 г.Ишимбай	2012	31	<u>4,5</u>	0,9	28	угол подъема ног меньше 90*
7	Цыкунов Александр	Команда Фёдорова /Брянск	2013	28	<u>5-</u>	1	28	ноги слегка согнуты в коленном суставе
9	Зуев Артемий	ДЮОСШ г. Серова	2012	15	<u>5-</u>	1	15	сильные удары пятками о пол
10	Лапшин Елисей	Арта-Спорт	2013	14	<u>5-</u>	1	14	отдых в ИП - более 1 секунды
11	Сазонов Александр	Архангельск	2012	13	<u>5</u>	1	13	

ДЕВОЧКИ 2010 - 2011 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Шикова Диана	Северодвинск	2010	430	<u>4,5</u>	0,9	387	Периодически ноги в ИП более 1 секунды, в конце видео ноги немного разведены
2	Лисова Мария	ДЮОСШ Кольчугино	2011	266	<u>3,5</u>	0,7	186	сильные удары пятками о пол; ноги разведены, согнуты в коленном суставе; угол подъема ног больше/меньше 90*; отрыв спины, поясницы от пола
3	Цыкунова Татьяна	Команда Фёдорова /Брянск	2010	268	<u>3</u>	0,6	161	после 161 повторения - изменение положения тела (что говорит об отрывы разных частей тела от поверхности), голова упирается в опору, РАКУРС НЕ ПОЗВОЛЯЕТ ПОЛНОЦЕННО ОЦЕНИТЬ ТЕХНИКУ ВЫПОЛНЕНИЯ, угол подъема ног больше 90*, руки в кулаках
4	Субботина Мария	Новосибирск	2011	133	<u>5</u>	1	133	
5	Овчинникова Полина	Юность Москвы "Спартак"/ Москва	2010	120	<u>5</u>	1	120	
6	Осипова Елизавета	Динамо-Дмитров	2010	57	<u>5</u>	1	57	
7	Шигина Дарья	Каргополь	2010	41	<u>5</u>	1	41	

8	Лобанова Софья	Москва	2011	21	<u>5-</u>	1	21	
9	Кривобок Мария	МГФСО	2010	34	<u>3</u>	0,6	20	сильные удары ногами о пол; угол подъема ног меньше 90*; туловище отрывается от пола; ладони не под ягодицами
10	Сазонова Ирина	Архангельск	2011	19	<u>5</u>	1	19	
11	Красносельская Екатерина	Трудовые резервы	2011	20	<u>4</u>	0,8	16	сильные удары пятками о пол, отдых в ИП более 1 секунды

МАЛЬЧИКИ 2010 - 2011 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Юферев Архип	Москва	2010	110	<u>4,5</u>	0,9	99	ноги согнуты в коленном суставе
2	Онищук Матвей	Москва	2010	90	<u>5-</u>	1	90	иногда разведены ноги в верхнем положении
3	Пожалов Максим	СШОР №102	2010	88	<u>5</u>	1	88	
4	Фёдоров Александр	Созвездие Москва	2010	51	<u>4</u>	0,8	41	Ноги согнуты в коленном суставе, разведены, отрыв туловища от пола
5	Нечаев Александр	Москва	2011	23	<u>4,5</u>	0,9	21	Ноги разведены, согнуты в коленном суставе, ладони не под ягодицами

ДЕВОЧКИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Дяченко Александра	Архангельск, СШ плавания	2009	293	<u>5</u>	1	293	
2	Круглова Екатерина	МГФСО	2008	101	<u>5</u>	1	101	
3	Бочарова Полина	МГФСО	2009	99	<u>4</u>	0,8	79	Ноги согнуты в коленном суставе, разведены, сильные удары пятками о пол
4	Румянцева Мария	СШОР №102 Москва	2009	62	<u>5</u>	1	62	
5	Колган Анна	СШ 102 Москва	2008	57	<u>5</u>	1	57	
6	Семёнова Евгения	Лично/Пушкино	2009	52	<u>5</u>	1	52	
7	Крюк Алёна	СШ по ЗВС Химки	2008	50	<u>5</u>	1	50	
8	Касимова Милена	ДЮСШ город Серов	2008	75	<u>3</u>	0,6	45	Техника не соответствует заявленной, паузы отдыха СУЩЕСТВЕННО больше 1 секунды
9	Красносельская Арина	Трудовые резервы	2009	41	<u>5</u>	1	41	
10	Железнова Ангелина	ДЮСШ г. Серов	2009	40	<u>5</u>	1	40	
11	Завалина Мария	ДЮСШ Кольчугино	2008	40	<u>4</u>	0,8	32	отрыв спины и поясницы от пола
12	Иванова Елизавета	Москва	2009	29	<u>5</u>	1	29	
13	Трефилова Светлана	ДЮСШ г. Серов	2009	29	<u>5</u>	1	29	
14	Ванилар Ева	Бегом за мечтой г. Дзержинский	2009	23	<u>5</u>	1	23	
15	Мизенкова Александра	ДЮСШОР 3 город Октябрьский	2008	10	<u>4</u>	0,8	8	угол подъема ног меньше 90*, ладони не под ягодицами

16	Саар Софья	Новосибирск	2009	9	<u>5</u>	1	9	
----	------------	-------------	------	---	----------	---	---	--

МАЛЬЧИКИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Алимов Лев	МГФСО	2009	72	<u>4,5</u>	0,9	65	Кгол подъема ног больше/меньше 90*, отрыв туловища от пола
2	Молочков Лев	МГФСО	2009	54	<u>5-</u>	1	54	Угол подъема ног - меньше 90* (последние разы)
3	Чикунев Кирилл	СШ "Верба" г. Муром	2008	70	<u>3,5</u>	0,7	49	время нахождения ног в ИП - более 1 секунды, ноги разведены и согнуты в коленном суставе
4	Садыков Радмир	СШ №1 г.Ишимбай	2009	47	<u>5</u>	1	47	
5	Михеев Никита	ДЮСШ г.Серова	2009	49	<u>4</u>	0,8	39	время нахождения ног в ИП - более 1 секунды
6	Глазунов Кирилл	ДЮСШ г. Серов	2008	33	<u>5-</u>	1	33	неудачно выбран ракурс съёмки - плохой обзор работы ног (соблюдение угла 90* и касание пятками пола)
7	Трошин Ярослав	Химки	2009	32	<u>5</u>	1	32	
8	Мишин Владимир	ДЮСШ г. Серов	2009	30	<u>5</u>	1	30	
9	Шурыгин Максим	ДЮСШ г. Серова	2009	29	<u>5</u>	1	29	
10	Кочетков Константин	Казань	2008	22	<u>5</u>	1	22	
11	Абызов Григорий	Химки, МГФСО	2008	26	<u>4</u>	0,8	21	голова не прижата к полу, сильные удары пятками
12	Колодинский Андрей	Дюсш Кольчугино	2008	20	<u>5-</u>	1	20	ноги немного согнуты в коленном суставе
13	Благодир Игорь	ДЮСШ г. Серов	2008	19	<u>5-</u>	1	19	рекомендация: выполнять упражнения в равномерном темпе (предотвратит "колебания" тела)
13	Кожевников Никита	Серов	2008	19	<u>5</u>	1	19	
13	Шурмухин Илья	ДЮСШ г. Серова	2009	21	<u>4,5</u>	0,9	19	ноги разведены
16	Судаков Илья	Москва	2008	8	<u>5</u>	1	8	
17	Шацких Андрей	Трудовые резервы	2008	-	-	-	-	видео не прислали, на почту/звонки ответа не было

ДЕВОЧКИ 2006 - 2007 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Жукова Вероника	ДЮСШ город Серов	2006	53	<u>5</u>	1	53	
2	Мамонова Соня	Щёлково	2006	58	<u>4,5</u>	0,9	52	ноги согнуты в коленном суставе, разведены
3	Турланова Мария	СК Ёлка, Москва	2007	55	<u>4,5</u>	0,9	50	ноги согнуты в коленном суставе, туловище, голова отрываются от пола
4	Малышева Ксения	СШ ЦЕНТР/Сергиев Посад	2006	38	<u>5</u>	1	38	
5	Рыжова София	Москва	2007	30	<u>5</u>	1	30	
6	Игнатъева Полина	Серов, ДЮСШ	2007	29	<u>5</u>	1	29	неудачный ракурс съёмки (возможен отрыв головы от пола)

7	Царегородцева Елизавета	ДЮСШ г. Серов	2006	23	<u>5</u>	1	23	рекомендация: лучше вести съемку "сбоку" для детального обзора техники выполнения упражнений
8	Морозкина Юлия	СШ 93 "На можайке"	2007	21	<u>5</u>	1	21	

ЮНОШИ 2006 - 2007 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Юдичев Леонид	Щёлково	2006	106	<u>2</u>	0,4	42	упражнение выполняется на ровной горизонтальной поверхности (использовать подушку - запрещено); ладони не под ягодицами, ноги согнуты в коленном суставе, пятками сильные удары о пол, угол подъема ног - больше/меньше 90*
2	Крульчук Роман	ДЮСШ г. Серова	2006	44	<u>4,5</u>	0,9	40	ноги согнуты в коленном суставе, голова отрывается от пола
3	Воробьев Никита	ДЮСШ г. Серова	2007	55	<u>3,5</u>	0,7	39	туловище отрывается от пола, угол подъема ног больше/меньше 90*, удары пятками о пол, ноги разведены
3	Садыков Арслан	СШ №1 г.Ишимбай	2007	39	<u>5</u>	1	39	
5	Груздев Лев	Новосибирск	2007	34	<u>5-</u>	1	34	ноги слегка согнуты в коленном суставе
5	Кошкин Вячеслав	Новосибирск	2007	38	<u>4,5</u>	0,9	34	ноги согнуты в коленном суставе, руки не выпрямлены в ладонях
5	Незамутдинов Артём	ДЮСШ. г Серов	2007	34	<u>5</u>	1	34	
8	Плюснин Илья	ДЮСШ г. Серова	2006	37	<u>4,5</u>	0,9	33	Ладони не под ягодицами, голова отрывается от пола
9	Верещагин Владислав	ДЮСШ г.Серова	2006	26	<u>5-</u>	1	26	ноги не всегда касаются пола
10	Кучумов Никита	ГБОУ СШОР 102 Москва	2007	25	<u>5</u>	1	25	
11	Раджабов Руслан	СШОР 101 Тушино	2007	34	<u>3</u>	0,6	20	голова отрывается от пола; ладони не под ягодицами; ноги сильно бьются пятками, в ИП ноги более 1 секунды
12	Прозоров Артемий	ДЮСШ г. Серов	2006	30	<u>3</u>	0,6	18	голова отрывается от пола; ладони не под ягодицами; ноги сильно бьются пятками, в ИП ноги более 1 секунды
13	Устинов Даниил	МГФСО	2006	15	<u>5</u>	1	15	
14	Федосеев Алексей	ДЮСШ г. Серова	2007	16	<u>4</u>	0,8	13	туловище отрывается от пола, угол подъема ног больше 90*, удары пятками о пол
15	Осипов Дмитрий	Серов	2006	10	<u>4</u>	0,8	8	угол подъема ног меньше 90*, ногами должно быть легкое касание

ДЕВОЧКИ 2004 - 2005 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Комарская Мария	Щёлково	2005	110	<u>5</u>	1	110	
2	Денисова Екатерина	СШОР 102	2005	60	<u>5</u>	1	60	

ЮНОШИ 2004 - 2005 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Горб Илья	Химки	2005	102	<u>4,5</u>	0,9	92	ноги согнуты в коленном суставе, разведены в верхнем положении
2	Филиппов Николай	Москва	2004	57	<u>5</u>	1	57	ноги слегка разведены в верхнем положении
3	Румянцев Дмитрий	Лично/Москва	2005	55	<u>5</u>	1	55	
3	Садыков Тимир	СШ №1 г.Ишимбай	2004	55	<u>5</u>	1	55	
5	Лемешев Никита	ГБОУ СШОР 102 Москва	2004	52	<u>5</u>	1	52	
6	Калинин Михаил	Москва	2005	29	<u>4,5</u>	0,9	26	ноги не касаются пола
7	Абызов Георгий	Химки, МГФСО	2004	10	<u>4</u>	0,8	8	сильные удары пятками, ноги в ИП больше 1 секунды

ЮНОШИ 2002 - 2003 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Швырёв Иван	СШ102/г.Москва	2003	210	<u>3</u>	0,6	126	Ноги не касаются пола; голова отрывается от пола; ладони не под ягодичами
2	Язубец Иван	ДЮСШ. г Серов	2003	85	<u>5</u>	1	85	
3	Крюк Павел	СШ по ЗВС Химки	2003	54	<u>5</u>	1	54	
4	Касимов Александр	ДЮСШ город Серов	2003	58	<u>3</u>	0,6	35	Техника не соответствует заявленной, паузы отдыха СУЩЕСТВЕННО больше 1 секунды
5	Трефилов Кирилл	ДЮСШ г. Серов	2003	34	<u>5</u>	1	34	
6	Ванилар Иоанн	Бегом за мечтой г.Дзержинский	2003	20	<u>5</u>	1	20	

ЖЕНЩИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Дубровина Анна	г. Долгопрудный	1987	115	<u>5</u>	1	115	
2	Ухова Юлия	Трудовые резервы/Москва	1994	127	<u>4,5</u>	0,9	114	ноги согнуты в коленном суставе
3	Квитко Вероника	ДЮСШ г. Серова	1998	110	<u>5</u>	1	110	
4	Алфёрова Арина	Москва	1986	104	<u>5</u>	1	104	
5	Юдичева Ольга	Щёлково	1981	125	<u>4</u>	0,8	100	Угол подъема ног - больше 90*, ноги согнуты в коленях
6	Юрасова Ольга	Кольчугино	1983	58	<u>4</u>	0,8	46	Угол подъема ног - больше 90*, ноги согнуты в коленях
7	Ушаева Анна	СДиЮТиЭ город Октябрьский	1985	40	<u>5</u>	1	40	

МУЖЧИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Овчинников Сергей	Москва	1980	120	<u>5</u>	1	120	

2	Семенов Андрей	Лично/Пушкино	1984	101	<u>4</u>	0,8	81	ноги согнуты в коленном суставе, угол подъема ног больше 90*
3	Ухов Иван	Трудовые резервы, Москва	1999	100	<u>4</u>	0,8	80	руки не выпрямлены в лодонях, отрыв поясницы и головы от пола, угол подъема ног больше 90* (отрыв ягодич)
4	Трошин Андрей	Химки	1984	60	<u>5</u>	1	60	удары пятками о пол
4	Цыкунов Павел	Команда Фёдорова /Брянск	1985	85	<u>3,5</u>	0,7	60	не допускается полное ног опускание на пол (фазы отдыха), ноги в ИП - более 1 секунды, отрыв спины и головы от пола
6	Токмаков Алексей	Северодвинск	1986	59	<u>5</u>	1	59	
7	Смирнов Александр	Москва	1985	62	<u>4,5</u>	0,9	56	ноги согнуты в коленном суставе
8	Осипов Вячеслав	Некрасовский	1982	45	<u>5-</u>	1	45	ладони не под ягодичами
9	Дубровин Дмитрий	г. Долгопрудный	1990	40	<u>5</u>	1	40	
9	Кулябин Александр	РГУФКСМиТ	1991	40	<u>5</u>	1	40	
11	Филиппов Михаил	Москва	1997	34	<u>5</u>	1	34	
12	Касимов Алексей	Город Серов	1981	33	<u>5</u>	1	33	
13	Завалин Павел	Кольчугино	1984	30	<u>5</u>	1	30	
14	Федосеев Виктор	ДЮСШ г. Серова	1999	38	<u>3,5</u>	0,7	27	угол подъема ног больше 90*, ноги согнуты в коленном суставе, отрыв головы и туловища от пола
15	Лапшин Виталий	Москва	1983	12	<u>4,5</u>	0,9	11	ноги согнуты в коленном суставе, удары пятками о пол
16	Ionescu Livio		1986	10	<u>5-</u>	1	10	ноги не касаются пола

ЖЕНЩИНЫ 1979 - 1970 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Ковалева Алла	СЛК Ёлка/ Москва	1971	50	<u>5</u>	1	50	
2	Круковская Марина	ЛК Измайлово	1978	25	<u>4</u>	0,8	20	ноги согнуты в коленном суставе, голова/спина отрываются от пола
3	Федосеева Татьяна	Москва	1976	20	<u>4</u>	0,8	16	Ладони не под ягодичами, пауза в ИП - более 1 секунды

МУЖЧИНЫ 1979 - 1970 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Круковский Илья	ЛК Измайлово	1976	23	<u>5</u>	1	23	
2	Малышев Алексей	Пересвет	1976	15	<u>5</u>	1	15	

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ:

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ:

И.А. АРТАМОНОВА

Т.Н. ПОЗОЛОТИНА