

# Открытые еженедельные ОНЛАЙН-СОРЕВНОВАНИЯ по общей физической подготовке



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ



## ПРЕСС - ПОДНЯТИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЁЖА НА СПИНЕ

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: Российская Федерация

НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ: 08 ч 00м 25.04.2020 г.

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 25-26 апреля 2020 г.

ОКОНЧАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ: 21 ч 00м 26.04.2020 г.

### ДЕВОЧКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Овчинникова Виктория	Москва	2015	124	<u>5</u>	1	<b>124</b>	
2	Шигина Софья	Каргополь	2015	29	<u>4,5</u>	0,9	<b>26,1</b>	малыш, отрыв таза от пола во время подъема туловища;
3	Завалина Виолетта	Кольчугино	2014	20	<u>5</u>	1	<b>20</b>	
4	Котова Анастасия	Северодвинск	2014	20	<u>5</u>	1	<b>20</b>	
5	Гадалова Владлена	ДЮСШ Кольчугино	2014	17	<u>5</u>	1	<b>17</b>	

### МАЛЬЧИКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Котов Сергей	Северодвинск	2014	43	<u>5</u>	1	<b>43</b>	
2	Павлов Роман	Сходня	2014	35	<u>5</u>	1	<b>35</b>	
3	Мизенков Леонид	город Октябрьский РБ	2014	21	<u>5</u>	1	<b>21</b>	

### ДЕВОЧКИ 2012 - 2013 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Мельникова Ксения	Москва	2013	247	<u>4,5</u>	0,9	<b>222,3</b>	периодически руки не сцеплены в замок за головой;
2	Мельникова Вероника	Москва	2013	210	<u>5</u>	1	<b>210</b>	
3	Кириллова Алёна	ДСЮШ г. Кольчугино	2013	167	<u>5</u>	1	<b>167</b>	
4	Гасанова Эвелина	МБДОУ № 95 "Радуга" г. Северод	2012	103	<u>5</u>	1	<b>103</b>	в конце нет таймера time100.ru; не очень удобный ракурс съемки;
5	Семёнова Люба	Пушкино	2012	67	<u>5</u>	1	<b>67</b>	

6	Бабина Вероника	Архангельск PomorSki дети	2013	60	<u>5</u>	1	<b>60</b>	незначительное нарушение: в конце упражнения ноги в коленях согнуты под углом более 90 градусов;
7	Касимова Полина	ДЮСШ г. СЕРОВ	2012	57	<u>5</u>	1	<b>57</b>	
8	Шаньгина Маргарита	Североонежск	2014	50	<u>4</u>	0,8	<b>40</b>	малыш, при подъеме отсутствует касание локтями коленей (бедер); неудачный ракурс съемки, низкое качество видео-записи;
9	Дубровина Ольга	г. Долгопрудный	2013	40	<u>5</u>	1	<b>40</b>	
10	Кривобок Ксения	МГФСО	2013	33	<u>5</u>	1	<b>33</b>	

#### МАЛЬЧИКИ 2012 - 2013 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Смирнов Дмитрий	Москва	2012	235	<u>5</u>	1	<b>235</b>	
2	Юферев Демид	Москва	2012	256	<u>3</u>	0,6	<b>153,6</b>	сильный отрыв таза от пола во время подъема туловища;
3	Молочков Матвей	МГФСО	2012	100	<u>5</u>	1	<b>100</b>	
4	Хомяков Глеб		2013	115	<u>4</u>	0,8	<b>92</b>	рекомендуем использовать коврик; немного поработать над техникой в целом;
5	Вершинин Павел	Г. Северодвинск, МБОУ "Гуманит"	2012	58	<u>5</u>	1	<b>58</b>	
6	Цыкунов Александр	Команда Фёдорова /Брянск	2013	29	<u>5</u>	1	<b>29</b>	
7	Лапшин Елисей	Арта-Спорт	2013	25	<u>4,5</u>	0,9	<b>22,5</b>	периодически руки не сцеплены в замок за головой;

#### ДЕВОЧКИ 2010 - 2011 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Субботина Мария	Новосибирск	2011	349	<u>5</u>	1	<b>349</b>	счет остановлен спустя 15 минут после начала упражнения (согласно ограничения по регламенту)
2	Шикова Диана	Северодвинск ЦХГ "ТЕЯ"	2010	314	<u>5</u>	1	<b>314</b>	
3	Овчинникова Полина	Юность Москвы "Спартак"/ Моск	2010	309	<u>5</u>	1	<b>309</b>	
4	Лисова Мария	ДЮСШ Кольчугино	2011	241	<u>4,5</u>	0,9	<b>216,9</b>	периодически руки не сцеплены в замок за головой; счет остановлен спустя 15 минут после начала упражнения (согласно ограничения по регламенту)
5	Цыкунова Татьяна	Команда Фёдорова /Брянск	2010	264	<u>4</u>	0,8	<b>211,2</b>	отрыв таза от пола во время подъема туловища; колени слишком сильно разведены.
6	Шаньгина Полина	Североонежск	2010	128	<u>5</u>	1	<b>128</b>	неудачный ракурс съемки, низкое качество видео-записи

7	Осипова Елизавета	Динамо-Дмитров	2010	133	<u>4,5</u>	0,9	<b>119,7</b>	при возвращении в ИП, не происходит касание лопатками пола;
8	Шигина Дарья	Каргополь	2010	90	<u>5</u>	1	<b>90</b>	незначительное нарушение: в конце упражнения ноги в коленях согнуты под углом более 90 градусов;
9	Кривобок Мария	МГФСО	2010	61	<u>4,5</u>	0,9	<b>54,9</b>	периодически руки не сцеплены в замок за головой;

#### МАЛЬЧИКИ 2010 - 2011 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Пожалов Максим	СШОР №102 / Москва	2010	369	<u>5</u>	1	<b>369</b>	счет остановлен спустя 15 минут после начала упражнения (согласно ограничения по регламенту)
2	Борденюк Семён	МБОУ "Гимназия №3" г. Октябрьск	2010	426	<u>3,5</u>	0,7	<b>298,2</b>	руки не сцеплены в замок за головой; ноги разведены достаточно широко; отрыв таза от пола во время подъема туловища;
3	Фёдоров Александр	Созвездие Москва	2010	286	<u>5</u>	1	<b>286</b>	счет остановлен спустя 15 минут после начала упражнения (согласно ограничения по регламенту)
4	Юферев Архип	Москва	2010	377	<u>3,5</u>	0,7	<b>263,9</b>	отрыв таза от пола во время подъема туловища; слишком сильный прогиб вперед;
5	Полежаев Илья	ДЮСШ ЩМР МО, г. Щелково	2010	139	<u>5</u>	1	<b>139</b>	
6	Дэниз Йаг	Щёлково	2010	123	<u>4</u>	0,8	<b>98,4</b>	руки не сцеплены в замок за головой;
7	Нечаев Александр	Москва	2011	63	<u>4,5</u>	0,9	<b>56,7</b>	периодически отрыв таза от пола во время подъема туловища
8	Мамонов Глеб	Щелково	2010	61	<u>4,5</u>	0,9	<b>54,9</b>	отрыв таза от пола во время подъема туловища;
9	Ксенофонтов Прохор	Архангельск	2011	55	<u>4,5</u>	0,9	<b>49,5</b>	изредка (вконец) руки не сцеплены в замок за головой; слишком высокий коврик (мат);
10	Рустамов Рустам	Щёлково, "Лыжные гонки"	2010	40	<u>5</u>	1	<b>40</b>	
11	Лебедев Михаил	Щелково	2010	36	<u>5</u>	1	<b>36</b>	
12	Воеводин Роман	Секция Лыжные гонки Щёлково	2010	21	<u>4</u>	0,8	<b>16,8</b>	руки не сцеплены в замок за головой;

#### ДЕВОЧКИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Бочарова Полина	МГФСО	2009	401	<u>5</u>	1	<b>401</b>	счет остановлен спустя 15 минут после начала упражнения (согласно ограничения по регламенту)
2	Круглова Екатерина	МГФСО	2008	336	<u>5</u>	1	<b>336</b>	
3	Шамина Татьяна	Куровское	2008	309	<u>5</u>	1	<b>309</b>	
4	Дяченко Александра	Архангельск, Спортивная школа п	2009	306	<u>5</u>	1	<b>306</b>	

5	Крюк Алёна	СШ по ЗВС Химки	2008	260	<u>5</u>	1	<b>260</b>	
6	Румянцева Мария	СШОР 102/Москва	2009	234	<u>5</u>	1	<b>234</b>	в конце упражнения ноги НЕ слишком согнуты в коленях;
7	Семенова Евгения	Пушкино	2009	259	<u>4</u>	0,8	<b>207,2</b>	отрыв таза от пола во время подъема туловища;
8	Железнова Ангелина	ДЮСШ г. Серов	2009	131	<u>5</u>	1	<b>131</b>	видимо видео файл записан не с самого начала
9	Касимова Милена	ДЮСШ г. СЕРОВ	2008	118	<u>5</u>	1	<b>118</b>	
10	Завалина Мария	ДЮСШ Кольчугино	2008	117	<u>4</u>	0,8	<b>93,6</b>	отрыв таза от пола во время подъема туловища;
11	Саввина Анна	Красная пахра	2008	98	<u>4,5</u>	0,9	<b>88,2</b>	периодически руки не сцеплены в замок за головой;
12	Удалова Виктория	Куровское	2008	73	<u>5</u>	1	<b>73</b>	
13	Долгушина Ирина	г. Архангельск, п. Уемский	2009	79	<u>4,5</u>	0,9	<b>71,1</b>	при подъеме не всегда происходит касание локтями; не смог определить в замке ли руки за головой.
14	Артамонова Елена	Спортивная школа/Щелково	2008	60	<u>5</u>	1	<b>60</b>	
15	Мизенкова Александра	ДЮСШОР#3 город Октябрьский	2008	62	<u>4,5</u>	0,9	<b>55,8</b>	периодически отрыв таза от пола во время подъема туловища;

#### МАЛЬЧИКИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэффициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Молочков Лев	МГФСО	2009	340	<u>5</u>	1	<b>340</b>	
2	Чикунев Кирилл	СШ "Верба" г. Муром	2008	293	<u>4,5</u>	0,9	<b>263,7</b>	в конце упражнения периодически отрыв таза от пола во время подъема туловища;
3	Сергеевский Андрей	Karelia Challenge / Петрозаводск	2009	249	<u>4</u>	0,8	<b>199,2</b>	отрыв таза от пола во время подъема туловища;
4	Ксенофонтов Захар	Архангельск	2009	226	<u>4</u>	0,8	<b>180,8</b>	выбран неудачный ракурс съемки, что создало трудности для оценки техники, а именно касаний; с данного ракурса амплитуда движений слишком мала, нет полного сгибания/разгибания; слишком высокий коврик (мат);
5	Полежаев Владимир	ДЮСШ ЩМР МО, г. Щелково	2008	170	<u>5</u>	1	<b>170</b>	
6	Алимов Лев	МГФСО	2009	106	<u>4,5</u>	0,9	<b>95,4</b>	периодически руки не сцеплены в замок за головой;
7	Орлов Никита	щелково-7	2009	109	<u>4</u>	0,8	<b>87,2</b>	руки не сцеплены в замок за головой; нет таймера time100.ru (нет даты);
8	Кутузов Михаил	Москва (Домодедово)	2008	80	<u>4</u>	0,8	<b>64</b>	нет касания лопатками пола;
9	Благодир Игорь	ДЮСШ г. Серов	2008	58	<u>5</u>	1	<b>58</b>	
9	Шурмухин Илья	ДЮСШ г. Серова	2009	58	<u>5</u>	1	<b>58</b>	
11	Михеев Никита	ДЮСШ г.Серова	2009	57	<u>5</u>	1	<b>57</b>	

12	Трушин Тимофей	Щелково	2009	42	<u>5</u>	1	<b>42</b>	
13	Абызов Григорий	Химки, МГФСО	2008	40	<u>4</u>	0,8	<b>32</b>	руки не сцеплены в замок за головой;

#### ДЕВОЧКИ 2006 - 2007 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Швецова Ярослава	Юность. Давыдово, Московская о	2006	297	<u>5</u>	1	<b>297</b>	счет остановлен спустя 15 минут после начала упражнения (согласно ограничения по регламенту)
2	Кириллова Арина	ДСЮШ г. Кольчугино	2007	334	<u>4</u>	0,8	<b>267,2</b>	отрыв таза от пола во время подъема туловища;
3	Рыжова София	Москва	2007	170	<u>5</u>	1	<b>170</b>	
4	Мамонова Соня	Щёлково	2006	157	<u>5</u>	1	<b>157</b>	в дальнейшем просьба использовать хронометр time100.ru
5	Калашникова Ангелина	ДЮСШ г.Серова	2006	148	<u>4</u>	0,8	<b>118,4</b>	руки не сцеплены в замок за головой; не самый удачный ракурс съемки;
6	Машкова Анастасия	Динамо-Дмитров/Дмитров	2007	118	<u>5</u>	1	<b>118</b>	
7	Турланова Мария	Ёлка Москва	2007	110	<u>5</u>	1	<b>110</b>	
8	Горб Ксения	СШ по ЗВС Химки	2006	100	<u>5</u>	1	<b>100</b>	выбран неудачный ракурс съемки, что создало трудности для оценки техники;
9	Малышева Ксения	СШ ЦЕНТР/Сергиев Посад	2006	64	<u>5</u>	1	<b>64</b>	
10	Игнатьева Полина	ДЮСШ г. Серов	2007	39	<u>5</u>	1	<b>39</b>	

#### ЮНОШИ 2006 - 2007 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Кошкин Вячеслав	Новосибирск	2007	437	<u>3</u>	0,6	<b>262,2</b>	отрыв таза от пола во время подъема туловища; руки не всегда закреплены за головой, в движении; просьба не использовать столь высокий мат;
2	Гуркин Александр	Щёлково	2007	118	<u>3,5</u>	0,7	<b>82,6</b>	выбран неудачный ракурс съемки, что создало трудности для оценки техники; значительное превышение допустимого времени нахождения в нижней точке;
3	юдичев леонид	щёлково	2006	102	<u>4</u>	0,8	<b>81,6</b>	нет касания лопатками пола;
4	Раджабов Руслан	СШОР №101 Тушино	2007	94	<u>4</u>	0,8	<b>75,2</b>	ноги в коленях слишком согнуты, амплитуда упражнений не полная;
5	Кучумов Никита	ГБОУ СШОР 102 Москва	2007	57	<u>5</u>	1	<b>57</b>	
6	Федосеев Алексей	ДЮСШ г. Серов	2007	45	<u>5</u>	1	<b>45</b>	
7	Калашников Максим	ДЮСШ г.Серова	2006	42	<u>5</u>	1	<b>42</b>	

8	Устинов Даниил	МГФСО	2006	47	<u>3,5</u>	0,7	<b>32,9</b>	слишком большие паузы между повторениями (согласно регламента 2 сек);
---	----------------	-------	------	----	------------	-----	-------------	---

#### ДЕВОЧКИ 2004 - 2005 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэффициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Комарская Мария	Щёлково	2005	206	<u>4,5</u>	0,9	<b>185,4</b>	в конце упражнения периодически отрыв таза от пола во время подъема туловища;
2	Караваева Виктория	г. Серов, ДЮСШ отд. Полиатлона	2005	40	<u>5</u>	1	<b>40</b>	

#### ЮНОШИ 2004 - 2005 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэффициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Садыков Тимир	Сш1 Ишимбай	2004	389	<u>5</u>	1	<b>389</b>	
2	Горб Илья	СШ по ЗВС Химки	2005	283	<u>5</u>	1	<b>283</b>	выбран неудачный ракурс съемки, что создало трудности для оценки техники;
3	Лемешев Никита	ГБОУ СШОР 102 Москва	2004	100	<u>5</u>	1	<b>100</b>	
3	Румянцев Дмитрий	Лично/Москва	2005	100	<u>5</u>	1	<b>100</b>	
5	Абызов Георгий	Химки, МГФСО	2004	39	<u>5</u>	1	<b>39</b>	

#### ЮНОШИ 2002 - 2003 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэффициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Касимов Александр	ДЮСШ г. СЕРОВ	2003	270	<u>5</u>	1	<b>270</b>	ноги слишком согнуты в коленях;
2	Язубец Иван	ДЮСШ г.Серов	2003	179	<u>5</u>	1	<b>179</b>	
3	Крюк Павел	СШ по ЗВС Химки	2003	102	<u>4,5</u>	0,9	<b>91,8</b>	периодически руки не сцеплены в замок за головой;

#### ДЕВУШКИ 2002 - 2003 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэффициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Клименко Анастасия	УОР 4, г Москва	2003	102	<u>5</u>	1	<b>102</b>	

#### ЖЕНЩИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэффициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Алфёрова Арина	Москва	1986	234	<u>5</u>	1	<b>234</b>	счет остановлен спустя 15 минут после начала упражнения (согласно ограничения по регламенту)

2	Дубровина Анна	г. Долгопрудный	1987	70	<u>5</u>	1	<b>70</b>	
3	Ухова Юлия	Трудовые резервы /Москва	1994	61	<u>5</u>	1	<b>61</b>	
4	Юдичева Ольга	Щёлково	1981	44	<u>5</u>	1	<b>44</b>	

**МУЖЧИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Коэффициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Кулябин Александр	РГУФКСМиТ	1991	275	<u>5</u>	1	<b>275</b>	счет остановлен спустя 15 минут после начала упражнения (согласно ограничения по регламенту)
2	Овчинников Сергей	Москва	1980	260	<u>5</u>	1	<b>260</b>	
3	Цыкунов Павел	Команда Фёдорова /Брянск	1985	153	<u>5</u>	1	<b>153</b>	
4	Смирнов Александр	Москва	1985	94	<u>5</u>	1	<b>94</b>	
5	Осипов Вячеслав	Некрасовский	1982	90	<u>5</u>	1	<b>90</b>	

**ЖЕНЩИНЫ 1979 - 1970 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Коэффициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Федосеева Татьяна	Москва/Corsac Sport Club	1976	61	<u>5</u>	1	<b>61</b>	
2	Акентьева Светлана	Москва	1975	70	<u>4</u>	0,8	<b>56</b>	нет касания лопатками пола;
3	Ковалева Алла	СЛК Ёлка/ Москва	1971	40	<u>5</u>	1	<b>40</b>	неудачный ракурс съемки, не видно, есть ли отрыв таза от пола;

**МУЖЧИНЫ 1979 - 1970 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Коэффициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Трушин Алексей	Щёлково	1976	40	<u>5</u>	1	<b>40</b>	
2	Малышев Алексей	Пересвет	1976	22	<u>5</u>	1	<b>22</b>	

**МУЖЧИНЫ 1969 - 1960 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	<u>Оценка эксперта</u>	Коэффициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Куксенюк Михаил	Перстар	1961	38	<u>4</u>	0,8	<b>30,4</b>	руки не сцеплены в замок за головой;

**ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ:**

**ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ:**

**И.А. АРТАМОНОВА**

**Т.Н. ПОЗОЛОТИНА**