



Открытые еженедельные ОНЛАЙН-СОРЕВНОВАНИЯ
по общей физической подготовке
7 - ОЙ ЭТАП



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ
ОТЖИМАНИЯ (за 1 минуту)

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: Российская Федерация

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 23-24 мая 2020 г.

ДЕВОЧКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Шигина Софья	Каргополь	2015	30	<u>5</u>	1	30	
2	Гадалова Владлена	ДЮСШ Кольчугино	2014	26	<u>3</u>	0,6	15,6	руки не сгибаются до прямого угла, поставлены намного шире плеч
2	Завалина Виолетта	Кольчугино	2014	26	<u>3</u>	0,6	15,6	руки не сгибаются до прямого угла, поставлены намного шире плеч
4	Овчинникова Виктория	Москва	2015	20	<u>3,5</u>	0,7	14	нарушение прямой линии, руки шире плеч
5	Ботвина Варвара	Архангельск	2015	16	<u>3</u>	0,6	9,6	руки шире плеч, неглубокие отжимания, нарушение прямой линии
6	Рустамова Алиса	Щелково	2014	9	<u>4</u>	0,8	7,2	неглубокие отжимания

МАЛЬЧИКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Павлов Роман	Сходня	2014	23	<u>4</u>	0,8	18,4	неглубокие отжимания
2	Луценко Антон	Архангельск	2015	13	<u>3</u>	0,6	7,8	
3	Залевский Илья	Северодвинск	2014	10	<u>3</u>	0,6	6	

ДЕВОЧКИ 2012 - 2013 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Мельникова Ксения	Москва	2013	57	<u>3,5</u>	0,7	39,9	руки не до конца выпрямляются в первой части + неглубокие отжимания, голова опущена вниз
2	Гасанова Эвелина	Северодвинск МБДОУ No 95 «Радуга»	2012	40	<u>4</u>	0,8	32	руки шире плеч, неглубокие отжимания
2	Кириллова Алёна	ДСЮШ г. Кольчугино	2013	40	<u>4</u>	0,8	32	нарушение прямой линии ("волна"), стопы должны быть вместе
4	Мельникова Вероника	Москва	2013	46	<u>3</u>	0,6	27,6	неглубокие отжимания, нарушение прямой линии (голова опущена вниз), руки намного шире плеч
5	Дяченко Ксения	Архангельск	2012	19	<u>3,5</u>	0,7	13,3	нарушение прямой линии, руки шире плеч и угол больше 45*

МАЛЬЧИКИ 2012 - 2013 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэффициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Молочков Матвей	Мгфсо	2012	34	<u>4</u>	0,8	27,2	нарушение прямой линии, неглубокие отжимания
2	Смирнов Дмитрий	Москва	2012	30	<u>4</u>	0,8	24	нарушение прямой линии, неглубокие отжимания
3	Вершинин Павел	Северодвинск, МБОУ"Гуманитарная гимназия"	2012	22	<u>4,5</u>	0,9	19,8	нарушение прямой линии (плечи вверх идут раньше туловища)
4	Лапшин Елисей	Арта-спорт / Москва	2013	23	<u>4</u>	0,8	18,4	нарушение прямой линии, неглубокие отжимания

ДЕВОЧКИ 2010 - 2011 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэффициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Овчинникова Полина	Юность Москвы "Спартак" / Москва	2010	49	<u>4</u>	0,8	39,2	нарушение прямой линии, неглубокие отжимания
2	Лисова Мария	ДЮСШ Кольчугино	2011	43	<u>4</u>	0,8	34,4	нарушение прямой линии, неглубокие отжимания
3	Шикова Диана	Северодвинск ЦХГ "ТЕЯ"	2010	32	<u>4</u>	0,8	25,6	руки широко, паузы отдыха
4	Цыкунова Татьяна	Команда Фёдорова /Брянск	2010	28	<u>4,5</u>	0,9	25,2	во второй части - паузы отдыха, голова опущена
5	Шигина Дарья	Каргополь	2010	30	<u>4</u>	0,8	24	неглубокие отжимания

МАЛЬЧИКИ 2010 - 2011 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коэффициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Йаг Дэниз	СШ Щёлково	2010	50	<u>3,5</u>	0,7	35	неглубокие отжимания, паузы отдыха
2	Грубый Тимур	СШ Щёлково	2010	30	<u>5</u>	1	30	
3	Фёдоров Александр	Созвездие Москва	2010	42	<u>3,5</u>	0,7	29,4	руки слишком широко, голова опущена
4	Рустамов Рустам	Щелково	2010	40	<u>3,5</u>	0,7	28	руки слишком широко, стопы должны быть вместе, нарушение прямой линии, паузы отдыха
5	Пожалов Максим	СШОР №102 / Москва	2010	30	<u>4,5</u>	0,9	27	в конце - неглубокие отжимания
6	Лебедев Михаил	СШ/Щелково	2010	36	<u>3,5</u>	0,7	25,2	неглубокие отжимания, угол постановки рук больше 45*, нарушение прямой линии
7	Полежаев Илья	СШ Щелково	2010	33	<u>3,5</u>	0,7	23,1	нарушение прямой линии ("волна"), неглубокие отжимания, паузы отдыха "домиком"
8	Мамонов Глеб	Щёлково	2010	28	<u>3,5</u>	0,7	19,6	неглубокие отжимания, паузы отдыха, нарушение прямой линии
9	Юферев Архип	Москва	2010	24	<u>3,5</u>	0,7	16,8	паузы отдыха, неглубокие отжимания
10	Борденюк Семён	МБОУ Гимназия N 3, г. Октябрьский Респуб	2010				0	травма

ДЕВОЧКИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Шамина Татьяна	Куровское	2008	47	<u>4</u>	0,8	37,6	руки намного шире плеч, неглубокие отжимания, голова опущена
2	Касимова Милена	ДЮСШ г.Серов	2008	36	<u>5</u>	1	36	
3	Бочарова Полина	МГФСО	2009	44	<u>4</u>	0,8	35,2	руки шире плеч, не всегда глубокие отжимания, нарушение прямой линии ("волна")
4	Завалина Мария	ДЮСШ Кольчугино	2008	40	<u>4</u>	0,8	32	руки шире плеч, иногда нарушение прямой линии
5	Долгушина Ирина	г. Архангельск, п.Уемский	2009	34	<u>4,5</u>	0,9	30,6	угол в локтевом суставе немного больше 90*
6	Артамонова Елена	СШ Щёлково	2008	32	<u>4</u>	0,8	25,6	руки шире плеч, голова опускается, нарушение прямой линии
7	Румянцева Мария	СШОР №102	2009	28	<u>4</u>	0,8	22,4	нарушение прямой линии, паузы отдыха
8	Дяченко Александра	Архангельск, Спортивная школа плавания	2009	26	<u>4</u>	0,8	20,8	паузы отдыха более 1 секунды
9	Железнова Ангелина	Полиатлон г. Серов	2009	24	<u>4</u>	0,8	19,2	нарушение прямой линии ("волна"), во второй половине - паузы отдыха
10	Круглова Екатерина	МГФСО	2008	26	<u>3,5</u>	0,7	18,2	нарушение прямой линии, неглубокие отжимания, паузы отдыха
11	Удалова Виктория	Куровское	2008				0	

МАЛЬЧИКИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Орлов Никита	СШ Щелково	2009	77	<u>4</u>	0,8	61,6	неглубокие отжимания, голова опущена
2	Молочков Лев	Мгфсо	2009	36	<u>5</u>	1	36	
3	Сергеевский Андрей	Karelia Challenge / Петрозаводск	2009	40	<u>4</u>	0,8	32	голова опущена, угол не всегда 90*
4	Полежаев Владимир	СШ Щелково	2008	28	<u>4,5</u>	0,9	25,2	паузы отдыха немного больше допустимого
5	Шурмухин Илья	ДЮСШ г. Серова	2009	18	<u>4</u>	0,8	14,4	паузы отдыха, нарушение прямой линии (попа "домиком")

ДЕВОЧКИ 2006 - 2007 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Калашникова Ангелина	ДЮСШ г.Серова	2006	35	<u>5</u>	1	35	
2	Кириллова Арина	ДСЮШ г. Кольчугино	2007	41	<u>4</u>	0,8	32,8	неглубокие отжимания, нарушение прямой линии (плечи выше нужного уровня)
3	Рыжова София	Красная Пахра	2007	39	<u>4</u>	0,8	31,2	голова опущена, отжимания неглубокие
4	Турланова Мария	Елка/Москва	2007	30	<u>5</u>	1	30	

5	Швецова Ярослава	Юность Давыдово Московская область	2006	42	<u>3,5</u>	0,7	29,4	руки шире плеч, нарушение прямой линии, не всегда угол в локтях 90*
6	Машкова Анастасия	Динамо-Дмитров	2007	25	<u>4,5</u>	0,9	22,5	паузы отдыха немного больше допустимого
7	Малышева Ксения	СШ ЦЕНТР/Сергиев Посад	2006	27	<u>3,5</u>	0,7	18,9	руки слишком широко, нарушение прямой линии (отжимания "домиком"), голова низко
8	Мамонова София	Щёлково	2006	20	<u>3,5</u>	0,7	14	неглубокие отжимания, нарушение прямой линии ("волна"), паузы отдыха

ЮНОШИ 2006 - 2007 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Юдичев Леонид	Щёлково	2006	56	<u>4</u>	0,8	44,8	нарушение прямой линии, "волна"
2	Прозоров Артемий	ДЮСШ г.Серов	2006	51	<u>4</u>	0,8	40,8	паузы отдыха, в конце - нарушение прямой линии
3	Крульчук Роман	ДЮСШ г. Серов	2006	46	<u>4</u>	0,8	36,8	нарушение прямой линии ("волна"), угол в локтевом суставе - больше 90*
4	Калашников Максим	ДЮСШ г.Серова	2006	44	<u>4</u>	0,8	35,2	техника отлично, паузы отдыха - слишком большие
5	Гуркин Александр	Щёлково	2007	40	<u>3</u>	0,6	24	угол больше 90* (неглубокие отжимания), паузы отдыха
6	Раджабов Руслан	СШОР 101 Тушино	2007	38	<u>3</u>	0,6	22,8	нарушение прямой линии (основная ошибка!), руки очень широко, паузы отдыха, неглубокие отжимания
7	Незамутдинов Артём	ДЮСШ г. Серов	2007	27	<u>4</u>	0,8	21,6	нарушение прямой линии (плечи идут впереди), паузы отдыха во второй части
7	Чапайкин Арсений	СШОР 102	2006	24	<u>4,5</u>	0,9	21,6	нарушение прямой линии (плечи идут впереди)

ДЕВОЧКИ 2004 - 2005 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Комарская Мария	щёлково	2005	10	<u>5</u>	1	10	

ЮНОШИ 2004 - 2005 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Румянцев Дмитрий	Лично/Москва	2005	57	<u>5</u>	1	57	
2	Лемешев Никита	ГБОУ СШОР 102	2004	55	<u>4</u>	0,8	44	руки шире плеч, во второй половине - паузы отдыха
3	Бекоев Егор	СШОР 102/Москва	2005	39	<u>5</u>	1	39	
4	Филиппов Николай	Москва	2004	45	<u>4</u>	0,8	36	руки слишком широко, паузы отдыха во второй половине

ЮНОШИ 2002 - 2003 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Кэф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Касимов Александр	ДЮСШ г.Серов	2003	32	<u>4,5</u>	0,9	28,8	во второй части - паузы отдыха

2	Язубец Иван	ДЮСШ г. Серов	2003	27	<u>5</u>	1	27	
---	-------------	---------------	------	----	----------	---	-----------	--

ЖЕНЩИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Юдичева ольга	щёлково	1981	51	<u>4</u>	0,8	40,8	неглубокие отжимания, не видно постановку стоп
2	Алфёрова Арина	Москва/Орадное	1986	29	<u>5</u>	1	29	

МУЖЧИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Цыкунов Павел	Команда Фёдорова /Брянск	1985	55	<u>4,5</u>	0,9	49,5	не всегда глубокие отжимания
2	Кулябин Александр	РГУФКСМИТ	1991	45	<u>4,5</u>	0,9	40,5	во второй части - паузы отдыха
3	Смирнов Александр	Москва	1985	47	<u>4</u>	0,8	37,6	нарушение прямой линии (с 20ого раза работает только корпус), небольшая амплитуда движений (не до конца распрямляются руки)
4	Овчинников Сергей	Москва	1980	41	<u>4,5</u>	0,9	36,9	во второй части - паузы отдыха

ЖЕНЩИНЫ 1979 - 1970 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Ковалева Алла	СЛК Ёлка/ Москва	1971	20	<u>4</u>	0,8	16	угол больше 90* (неглубокие отжимания)
2	Федосеева Татьяна	Corsac Sport Club	1976	15	<u>4</u>	0,8	12	угол больше 90* (неглубокие отжимания)

МУЖЧИНЫ 1979 - 1970 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Трушин Алексей	СШ Щелково	1976	48	<u>4</u>	0,8	38,4	стопы должны быть вместе, голова опущена, не всегда глубокие отжимания
2	Малышев Алексей	Пересвет	1976	37	<u>4</u>	0,8	29,6	руки очень широко, нарушение прямой линии (голова низко, прогиб в пояснице)

МУЖЧИНЫ 1959 - 1950 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Предварительный результат (кол-во раз)	Оценка эксперта	Коеф-фициент	Итоговый результат	Описание ошибок
1	Федоренко Андрей	Москва	1959	37	<u>5</u>	1	37	

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ:

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ:

И.А. АРТАМОНОВА

Т.Н. ПОЗОЛОТИНА