



Открытые еженедельные ОНЛАЙН-СОРЕВНОВАНИЯ  
по общей физической подготовке  
8-й ЭТАП



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: Российская Федерация  
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 30-31 мая 2020 г.

ДЕВОЧКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Овчинникова Виктория	Москва	2015	Бёрпи	Продолжительный отдых между упражнениями, нарушение связанное с пребыванием в нижнем (верхнем) положении более двух секунд, как следствие - дополнительный отдых, отсутствие прыжка в ИП бёрпи, нарушения относительно ИП двух упражнений, нарушение связанное с превышением пауз отдыха (более одной секунды) после хлопка руками, как следствие - дополнительный отдых	1301
				Пресс		
2	Ботвина Варвара	Архангельск	2015	Бёрпи	Продолжительный отдых между упражнениями, нарушение связанное с пребыванием в нижнем (верхнем) положении более двух секунд, как следствие - дополнительный отдых, отсутствие прыжка в ИП бёрпи, нарушения относительно ИП двух упражнений	1107
				Пресс		
3	Шигина Софья	Каргополь	2015	Бёрпи		892
				Пресс		
4	Завалина Виолетта	Кольчугино	2014	Бёрпи	Продолжительный отдых между упражнениями, нарушение связанное с пребыванием в нижнем (верхнем) положении более двух секунд, как следствие - дополнительный отдых, отсутствие прыжка в ИП бёрпи, нарушения относительно ИП двух упражнений, нарушение связанное с превышением пауз отдыха (более одной секунды) после хлопка руками, как следствие - дополнительный отдых	700
				Пресс		
5	Гадалова Владлена	ДЮСШ Кольчугино	2014	Бёрпи	Продолжительный отдых между упражнениями, нарушение связанное с пребыванием в нижнем (верхнем) положении более двух секунд, как следствие - дополнительный отдых, отсутствие прыжка в ИП бёрпи, нарушения относительно ИП двух упражнений, нарушение связанное с превышением пауз отдыха (более одной секунды) после хлопка руками, как следствие - дополнительный отдых	699
				Пресс		
6	Агафонова Дарья	Щёлково	2014	Бёрпи	Отсутствие прыжка в бёрпи, дополнительная помощь в прессе	574
				Пресс		

МАЛЬЧИКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Павлов Роман	Сходня	2014	Бёрпи	Нарушения относительно ИП, бёрпи: нарушение прямой линии относительно ИП	1030
				Пресс		
2	Луценко Антон	Архангельск	2015	Бёрпи	Нарушения относительно ИП	108
				Пресс		

ДЕВОЧКИ 2012-2013 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Кириллова Алёна	ДЮСШ Кольчугино	2013	Бёрпи	Нарушение связанное с пребыванием в нижнем (верхнем) положении более двух секунд, как следствие - дополнительный отдых, отсутствие прыжка в ИП бёрпи, нарушение связанное с превышением пауз отдыха (более одной секунды) после хлопка руками, как следствие - дополнительный отдых	1950
				Пресс		
2	Гасанова Эвелина	Северодвинск МБДОУ № 95 «Радуга»	2012	Бёрпи	Изменения относительно ИП в двух упражнениях, продолжительный отдых во время и после окончания упражнений	1850
				Пресс		
3	Мельникова Ксения	Москва	2013	Бёрпи	Отсутствие прыжка в ИП бёрпи, нарушение связанное с превышением пауз отдыха (более одной секунды) после хлопка руками, как следствие - дополнительный отдых, изменения относительно ИП	1582
				Пресс		
4	Мельникова Вероника	Москва	2013	Бёрпи	Отсутствие прыжка в ИП бёрпи, нарушение связанное с превышением пауз отдыха (более одной секунды) после хлопка руками, как следствие - дополнительный отдых, изменения относительно ИП	1540
				Пресс		
5	Корнилович Анна	Щелково	2012	Бёрпи	Первая серия упражнений начинается с 5 (бёрпи+пресс), и т.д. шагом в 5 раз на каждой серии - неверное выполнение упражнения, отсутствие прыжка в верхнем положении бёрпи	210
				Пресс		

**МАЛЬЧИКИ 2012 - 2013 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Вершинин Павел	Северодвинск, МБОУ "Гуманитарная гимназия 8"	2012	Бёрпи Пресс	Изменения относительно ИП бёрпи	1465
2	Лапшин Елисей	Арта-спорт / Москва	2013	Бёрпи Пресс	Отсутствие хлопка руками в бёрпи, продолжительный отдых между упражнениями, нарушение связанное с пребыванием в нижнем (верхнем) положении более двух секунд, как следствие - дополнительный отдых, отсутствие прыжка в ИП бёрпи, нарушения относительно ИП двух упражнений, нарушение связанное с превышением пауз отдыха (более одной секунды) после хлопка руками, как следствие - дополнительный	1351
3	Молочков Матвей	МГФСО	2012	Бёрпи Пресс	Изменения относительно ИП в двух упражнениях, нарушение прямой линии в бёрпи, отсутствие прыжка в бёрпи, нарушение угла сгибания коленного сустава в прессе	1148
4	Смирнов Дмитрий	Москва	2012	Бёрпи Пресс		650

**ДЕВОЧКИ 2010 - 2011 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Шикова Диана	Северодвинск ЦХГ "ТЕЯ"	2010	Бёрпи Пресс	Отсутствие прыжка в бёрпи, изменения относительно ИП в бёрпи	1793
2	Овчинникова Полина	Юность Москвы "Спартак" / Москва	2010	Бёрпи Пресс	Бёрпи: нарушение прямой линии в планке, ноги согнуты в планке, паузы отдыха в верхнем положении, ноги не всегда вместе	1780
3	Цыкунова Татьяна	Команда Фёдорова /Брянск	2010	Бёрпи Пресс	Изменения относительно ИП в двух упражнениях	1370
4	Лисова Мария	ДЮСШ Кольчугино	2011	Бёрпи Пресс	Продолжительный отдых между упражнениями, нарушение связанное с пребыванием в нижнем (верхнем) положении более двух секунд, как следствие - дополнительный отдых, нарушение прямой линии относительно ИП бёрпи, изменения относительно ИП двух упражнений, нарушение связанное с превышением пауз отдыха (более одной секунды) после хлопка руками, как следствие - дополнительный отдых	1360
5	Шигина Дарья	Каргополь	2010	Бёрпи Пресс		1000
6	Шевлюга Ирина	СШ Щелково	2010	Бёрпи Пресс	Нарушение связанное с пребыванием в нижнем (верхнем) положении более двух секунд, как следствие - дополнительный отдых, нарушение прямой линии относительно ИП бёрпи, изменения относительно ИП двух упражнений (отсутствие прыжка в бёрпи), нарушение связанное с превышением пауз отдыха (более	450

**МАЛЬЧИКИ 2010 - 2011 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Лебедев Михаил	Щелково	2010	Бёрпи Пресс	продолжительный отдых между упражнениями, нарушение связанное с пребыванием в нижнем (верхнем) положении более двух секунд, как следствие - дополнительный отдых, изменения относительно ИП двух упражнений, нарушение связанное с превышением пауз отдыха (более одной секунды) после хлопка руками, как следствие - дополнительный	1965
2	Юферов Архип	Москва	2010	Бёрпи Пресс	продолжительный отдых между упражнениями, нарушение связанное с пребыванием в нижнем (верхнем) положении более двух секунд, как следствие - дополнительный отдых, изменения относительно ИП двух упражнений, нарушение связанное с превышением пауз отдыха (более одной секунды) после хлопка руками, как следствие - дополнительный	1360
3	Полежаев Илья	СШ Щелково	2010	Бёрпи Пресс	Изменения относительно ИП	1300
4	Агафонов Арсений	СШ Щёлково	2010	Бёрпи Пресс	Отсутствие прыжка в бёрпи, изменения относительно ИП в бёрпи и прессе	1290
5	Борденюк Семён	МБОУ "Гимназия №3" г. Октябрьский	2010	Бёрпи Пресс		1243
6	Пожалов Максим	СШ №102 / Москва	2010	Бёрпи Пресс	Изменения относительно ИП в бёрпи	1204
7	Конаков Иван	Москва	2010	Бёрпи Пресс		1200
8	Йаг Дэниз	СШ Щёлково	2010	Бёрпи Пресс	продолжительный отдых между упражнениями, нарушение связанное с пребыванием в нижнем (верхнем) положении более двух секунд, как следствие - дополнительный отдых, изменения относительно ИП двух упражнений, нарушение связанное с превышением пауз отдыха (более одной секунды) после хлопка руками, как следствие - дополнительный	1100
9	Мамонов Глеб	Щёлково	2010	Бёрпи Пресс	Бёрпи: сильный прогиб в пояснице, нет прямой линии	1080

10	Рустамов Рустам	Щёлково, "Лыжные гонки"	2010	Бёрпи Пресс	Изменения относительно ИП	782
11	Трифонов Иван	Щелково	2010	Бёрпи Пресс	Изменения относительно ИП	760
12	Грубый Тимур	США Щёлково	2010	Бёрпи Пресс	Изменения относительно ИП в бёрпи	580

#### ДЕВОЧКИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Шамина Татьяна	Куровское	2008	Бёрпи Пресс	Неудачный ракурс съёмки, нарушения относительно ИП двух упражнений, отсутствие хлопка руками в бёрпи, отсутствие прыжка в бёрпи	2362
2	Бочарова Полина	МГФСО	2009	Бёрпи Пресс	Бёрпи: отсутствует отрыв ног от опоры во время прыжка, отсутствует хлопок руками над головой, незначительное нарушение прямой линии, изменения относительно ИП	2310
3	Круглова Екатерина	МГФСО	2008	Бёрпи Пресс	Продолжительный отдых между упражнениями, нарушение связанное с пребыванием в нижнем (верхнем) положении более двух секунд, как следствие - дополнительный отдых, изменения относительно ИП двух упражнений, нарушение связанное с превышением пауз отдыха (более одной секунды) после хлопка руками,	1890
4	Артамонова Елена	СШ Щёлково	2008	Бёрпи Пресс	Изменения относительно ИП	1370
5	Дяченко Александра	Архангельск, Спортивная школа плавания	2009	Бёрпи Пресс	Изменения относительно ИП	1160
6	Румянцева Мария	СШОР 102 Москва	2009	Бёрпи Пресс	Продолжительный отдых между упражнениями, нарушение связанное с пребыванием в нижнем (верхнем) положении более двух секунд, как следствие - дополнительный отдых, значительные нарушения относительно ИП двух упражнений, нарушение связанное с превышением пауз отдыха (более одной секунды)	1150
7	Лысова Софья	СШ Щелково	2009	Бёрпи Пресс	Длительные паузы отдыха, изменения относительно ИП в бёрпи и прессе	1010
8	Удалова Виктория	Куровское	2008	Бёрпи Пресс	Длительные паузы отдыха, бёрпи: нарушения относительно ИП, изменения относительно ИП	985
9	Завалина Мария	ДЮСШ Кольчугино	2008	Бёрпи Пресс	Длительные паузы отдыха, бёрпи: отсутствует отрыв ног от опоры во время прыжка, отсутствует хлопок руками над головой, нарушение прямой линии, пресс: изменения относительно ИП	960
10	Железнова Ангелина	ДЮСШ г. Серов	2009	Бёрпи Пресс		860
11	Крюк Алёна	СШ по ЗВС Химки	2008	Бёрпи Пресс	Бёрпи: незначительное нарушение прямой линии	790
12	Касимова Милена	ДЮСШ г.Серов	2008	Бёрпи Пресс		600

#### МАЛЬЧИКИ 2008 - 2009 Г.Р.

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Полежаев Владимир	СШ Щелково	2008	Бёрпи Пресс	Бёрпи, пресс: паузы отдыха (с каждой серией возрастают), в бёрпи-ноги не вместе. В 6 серии сбился счет на прессе - делали на 5 раз больше, чем нужно	1440
2	Савельев Илья	Куровское	2009	Бёрпи Пресс	Бёрпи: слабое выпрыгивание вверх, хлопок не над головой, ноги не вместе, нет прямой линии; Пресс - руки не сцеплены в замок	1370
3	Орлов Никита	Щелково	2009	Бёрпи Пресс	Бёрпи: не всегда прямая линия; последняя серия не засчитана, т.к. после 6 серии отдых был 14-15 секунд	1160
4	Молочков Лев	МГФСО	2009	Бёрпи Пресс	Бёрпи: ноги не вместе, в последних сериях нет прямой линии	1130
5	Алимов Лев	МГФСО	2009	Бёрпи Пресс	Бёрпи: нет прямой линии в палке, недостаточное выпрыгивание назад; последняя серия не засчитана, отдых в середине упражнения запрещён	1086
6	Сергеевский Андрей	Karelia Challenge / Петрозаводск	2009	Бёрпи Пресс	Бёрпи: ноги не вместе в планке+при выпрыгивании разведены, иногда работают не одновременно	970
7	Абызов Григорий	Химки, МГФСО	2008	Бёрпи Пресс	Бёрпи: не дотронуться выпрыгивание назад (нет прямой линии), хлопки не над головой; Пресс: не всегда руки сцеплены за головой, паузы отдыха	816
8	Шурмухин Илья	ДЮСШ г. Серова	2009	Бёрпи Пресс	Бёрпи: нет возврата в уопр-присев прыжком (ноги скользят по полу), не всегда прямая линия в планке; Пресс - паузы отдыха в ИП	520
9	Трушин Тимофей	СШ Щелково	2009	Бёрпи Пресс	Нет таймера в конце видео. Бёрпи: нет прямой линии, слабые выпрыгивания, хлопки не над головой. Пресс - руки не всегда в замке	470
10	Баусов Владислав	ДЮСШ г. Серов	2009	Бёрпи Пресс	Бёрпи: ноги работают не одновременно	380

**ДЕВОЧКИ 2006 - 2007 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Швецова Ярослава	Юность Давыдово Московская	2006	Бёрпи Пресс	Бёрпи: недостаточное выпрыгивание вверх, возвращение в упор присев не всегда прыжком (ноги скользят по полу)	2280
2	Рыжова София	Красная Пахра	2007	Бёрпи Пресс	Бёрпи: ноги должны быть вместе; Паузы отдыха	1660
3	Кириллова Арина	ДСЮШ г. Кольчугино	2007	Бёрпи Пресс	Бёрпи: ноги должны быть вместе, нет прямой линии в планке (с 5ой серии), паузы отдыха!	1640
4	Мамонова София	Щёлково	2006	Бёрпи Пресс	Бёрпи: ноги не вместе, не всегда прямая линия (прогиб в пояснице)	1260
5	Калашникова Ангелина	ДЮСШ г.Серова	2006	Бёрпи Пресс	Бёрпи: в упоре присев бедро не параллельно полу; Пресс - лопатки не всегда касаются пола	870
6	Машкова Анастасия	Динамо-Дмитров	2007	Бёрпи Пресс		800
7	Турланова Мария	Елка/Москва	2007	Бёрпи Пресс		780
8	Малышева Ксения	Пересвет	2006	Бёрпи Пресс	Бёрпи: руки шире плеч, не всегда прямая линия	615

**ЮНОШИ 2006 - 2007 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Крульчук Роман	ДЮСШ Серов	2006	Бёрпи Пресс	Бёрпи: спина круглая (нет прямой линии), слабые выпрыгивания; Пресс: не всегда лопатки касаются пола	1430
2	Калашников Максим	ДЮСШ г.Серова	2006	Бёрпи Пресс	Бёрпи: спина в планке круглая, ноги согнуты, нет прямой линии	1200
3	Раджабов Руслан	СШОР 101 Тушино	2007	Бёрпи Пресс	Бёрпи: хлопок не над головой, ноги разведены, нет прямой линии в планке	1077
4	Юдичев Леонид	Щёлково	2006	Бёрпи Пресс	Бёрпи: нет прямой линии, прогиб в пояснице; ПОСЛЕ 6-ОЙ СЕРИИ СЧЕТ ОСТАНОВЛЕН - ОТДЫХ ПО 15-20 СЕКУНД - НЕДОПУСТИМ!	970
5	Незамутдинов Артём	ДЮСШ г. Серов	2007	Бёрпи Пресс	Бёрпи: нет прямой линии(спина круглая), ноги должны быть вместе, паузы отдыха. Пресс: паузы отдыха	720
6	Садыков Арслан	СШ №1 г.Ишимбай	2007	Бёрпи Пресс	Бёрпи: прогиб в пояснице (нет прямой линии)	640
6	Жиличкин Дмитрий	Щелково	2006	Бёрпи Пресс	неудачный ракурс съемки, невозможно полноценно оценить технику выполнения упражнений	640
8	Гуркин Александр	Щёлково	2007	Бёрпи Пресс	Бёрпи: прогиб в пояснице (нет прямой линии)	620
9	Корнилович Николай	Щелково	2006	Бёрпи Пресс	Нет таймера; Бёрпи: сильный прогиб в пояснице. ЗАДАНИЕ ВЫПОЛНЕНО НЕВЕРНО, КАЖДЫЙ РАЗ КОЛИЧЕСТВО ПОВТОРЕНИЙ НУЖНО БЫЛО УВЕЛИЧИВАТЬ НА 5.	419

**ДЕВУШКИ 2004 - 2005 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Комарская Мария	щёлково	2005	Бёрпи Пресс	Бёрпи: круглая спина в планке, паузы отдыха	900

**ЮНОШИ 2004 - 2005 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Лемешев Никита	ГБОУ СШОР 102	2004	Бёрпи		1033
				Пресс		
2	Садыков Тимир	СШ №1 г.Ишимбай	2004	Бёрпи		956
				Пресс		
3	Абызов Георгий	Химки, МГФСО	2004	Бёрпи		790
				Пресс		
4	Румянцев Дмитрий	Лично/Москва	2005	Бёрпи		780
				Пресс		

**ЮНОШИ 2002 - 2003 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Язубец Иван	ДЮСШ г. Серов	2003	Бёрпи		844
				Пресс		
2	Касимов Александр	ДЮСШ г.Серов	2003	Бёрпи	Бёрпи: нет прямой линии в планке, недостаточное выпрыгивание назад (ноги согнуты)	812
				Пресс		
3	Крюк Павел	СШ по ЗВС Химки	2003	Бёрпи		432
				Пресс		

**ЖЕНЩИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Юдичева Ольга	щёлково	1981	Бёрпи	Оценки снижены за продолжительные паузы отдыха между упражнениями	960
				Пресс		

**МУЖЧИНЫ 2001 - 1980 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Цыкунов Павел	Команда Фёдорова /Брянск	1985	Бёрпи	Бёрпи: нарушение прямой линии в планке	1560
				Пресс		
2	Кулябин Александр	РГУФКСМиТ	1991	Бёрпи	Бёрпи: спина круглая, ноги согнуты в коленном суставе (нет прямой линии)	1330
				Пресс		
3	Смирнов Александр	Москва	1985	Бёрпи	Бёрпи: прогиб в пояснице (нет прямой линии). Видео обрывается во время выполнения упражнения	912
				Пресс		
DSQ	Овчинников Сергей	Москва	1980	Бёрпи		1400
				Пресс		

**ЖЕНЩИНЫ 1970 - 1979 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Федосеева Татьяна	Corsac Sport Club	1976	Бёрпи	Бёрпи: нет прямой линии в планке, нет хлопка над головой; Пресс - лопатки не касаются пола	630
				Пресс		
2	Ковалева Алла	СЛК Ёлка/ Москва	1971	Бёрпи	пресс: неполное касание лопатками пола	590
				Пресс		

**МУЖЧИНЫ 1970 - 1979 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Трушин Алексей	СШ Щелково	1976	Бёрпи Пресс	Бёрпи: нарушение прямой линии в планке	760
2	Малышев Алексей	Пересвет	1976	Бёрпи Пресс	Бёрпи: нарушение прямой линии в планке	502

**МУЖЧИНЫ 1950 - 1959 Г.Р.**

Место	Фамилия, имя	Команда/Город	ГР	Упражнение	Ошибки в упражнениях	Итоговые баллы с оценкой качества
1	Федоренко Андрей	Москва	1959	Бёрпи Пресс		400

**ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ:**

**ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ:**

**И.А. АРТАМОНОВА**

**Т.Н. ПОЗОЛОТИНА**